

マンガでまなぶ

緊急時の救急救命!

あなたもできる

～心肺蘇生とAEDの使いかた～

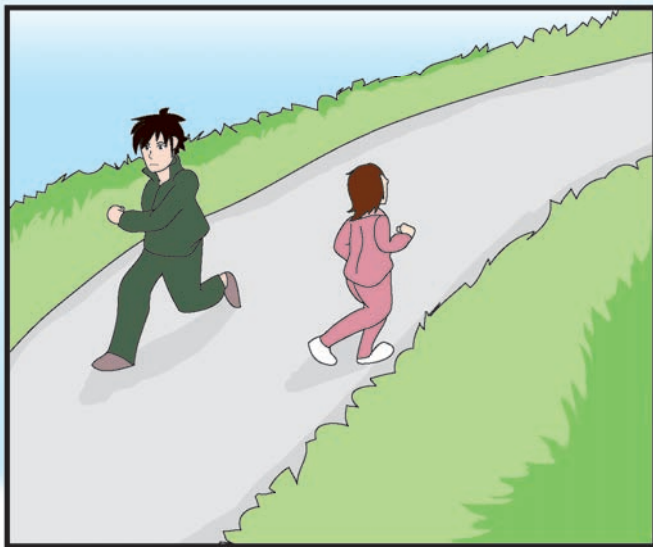


監修

関東労災病院 名誉院長

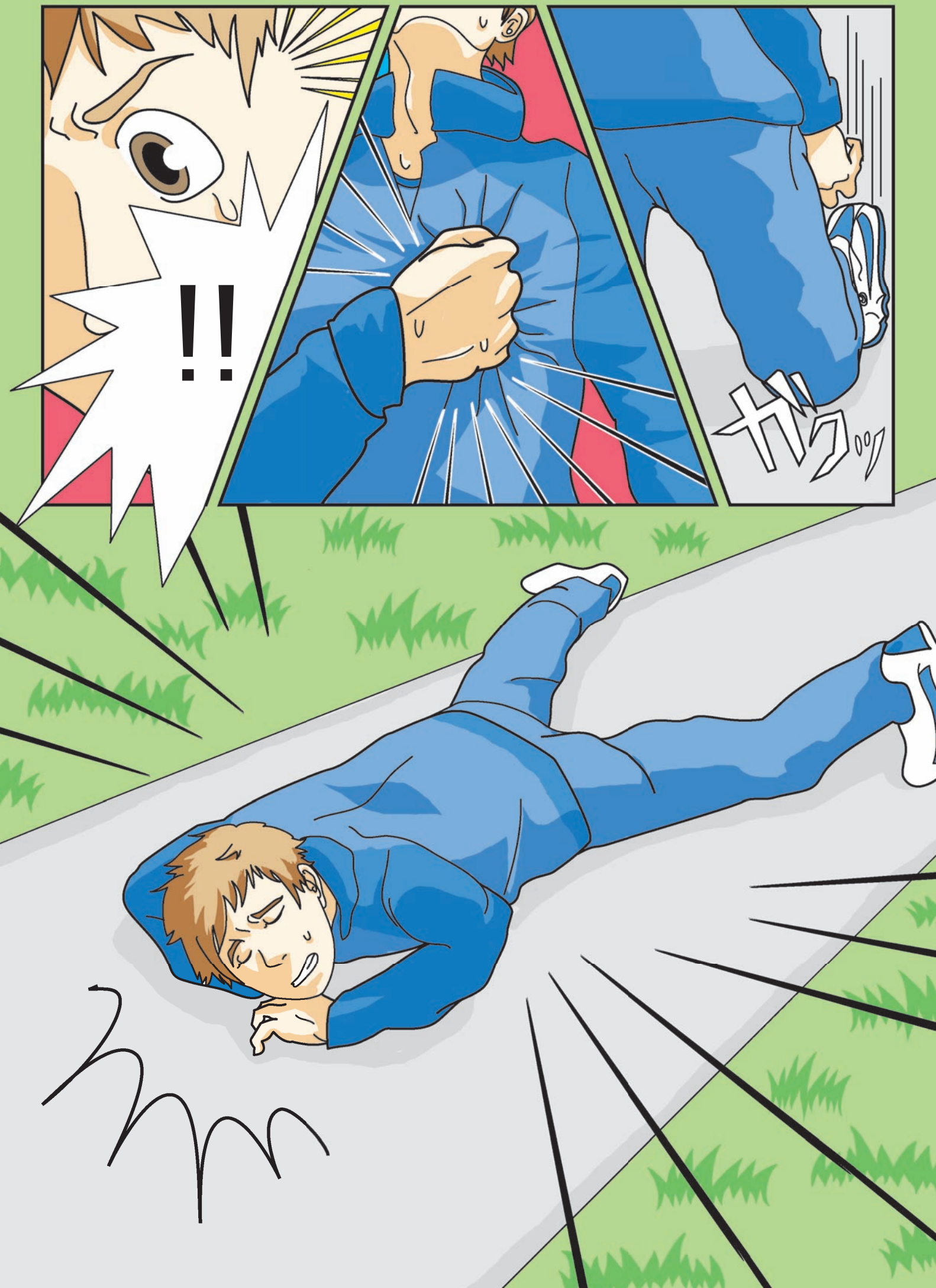
柳澤 信夫

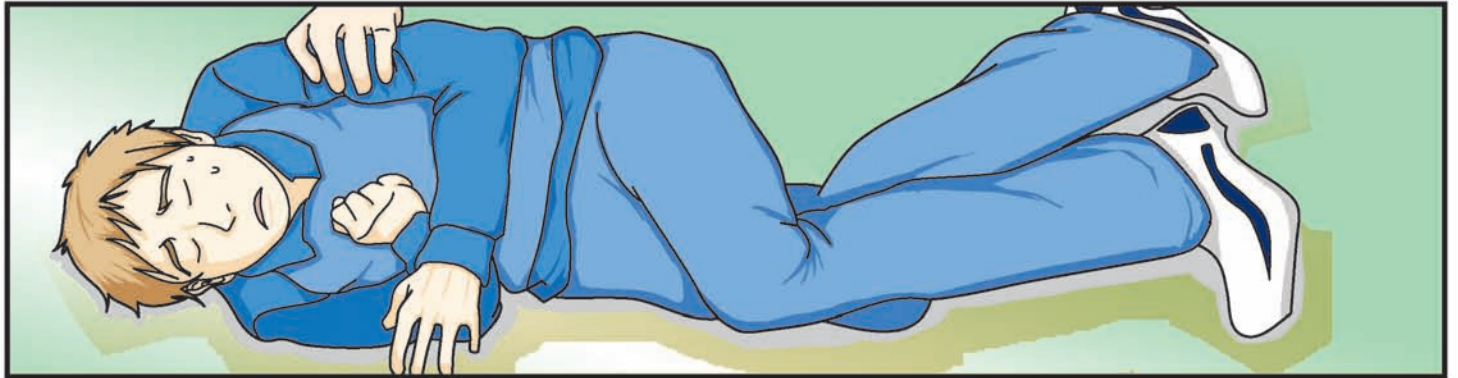
ある朝、それは突然に…



あーあ、
昨日は夜ふかし過ぎたナ。
眠ってえナ～。

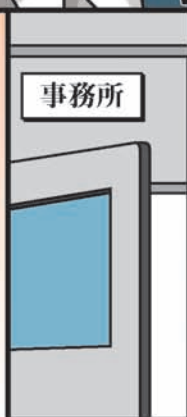
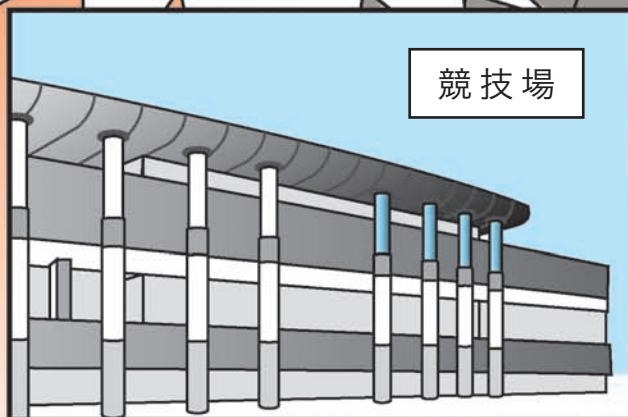






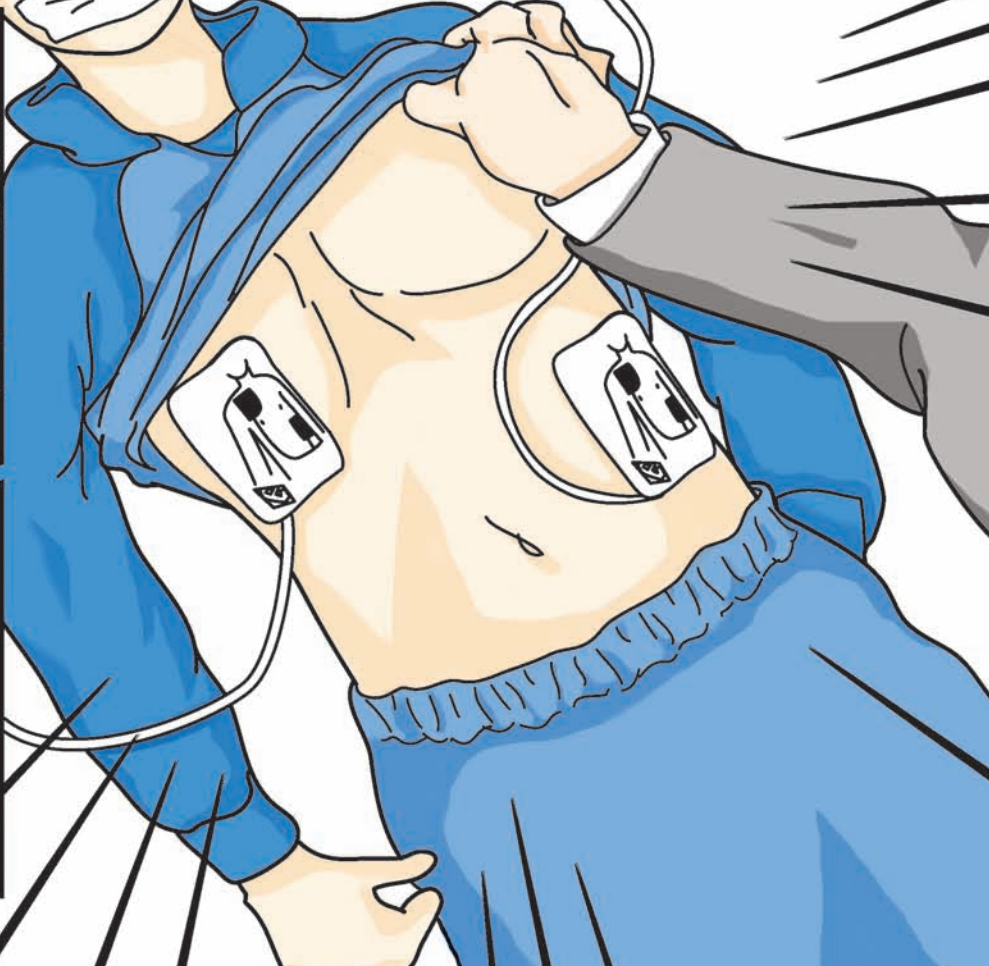


誰か! **AED** を
持ってきてくれ!!

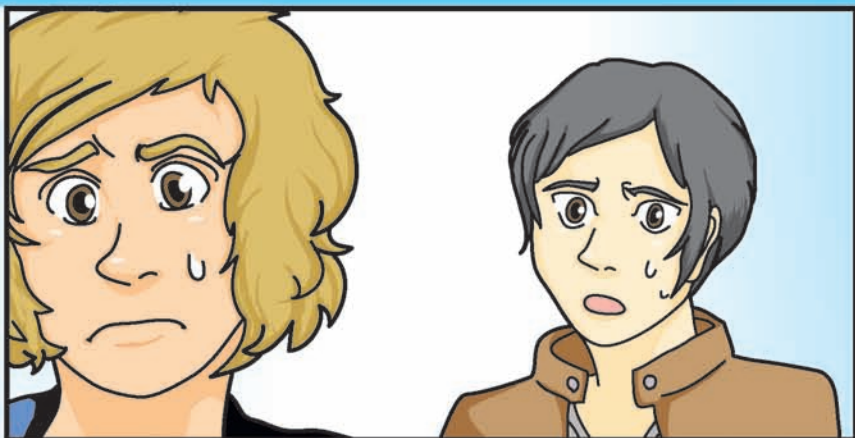
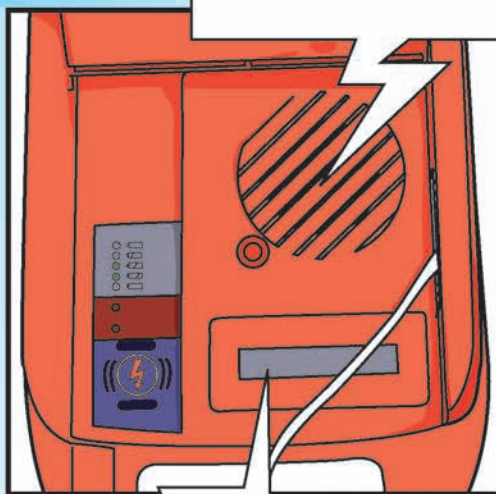


人が…人が倒れてるんです!!
息をしてないみたいで…
早くAEDを!!

えっ、人が?!
よし、分かった!

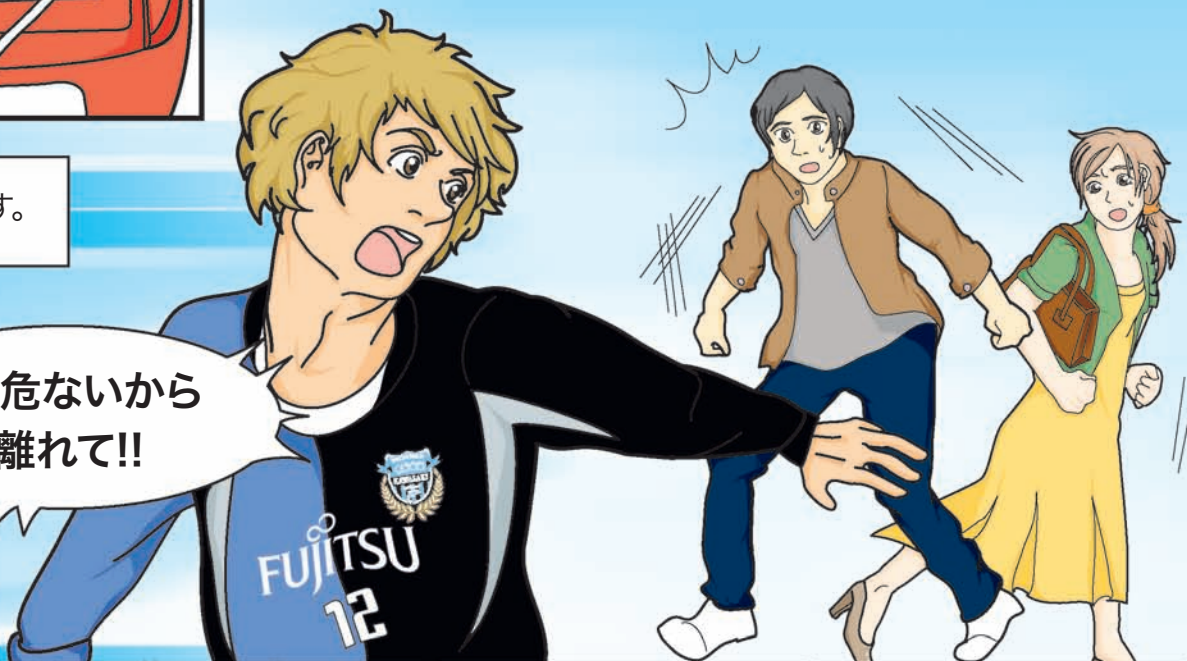


体に触れないでください。

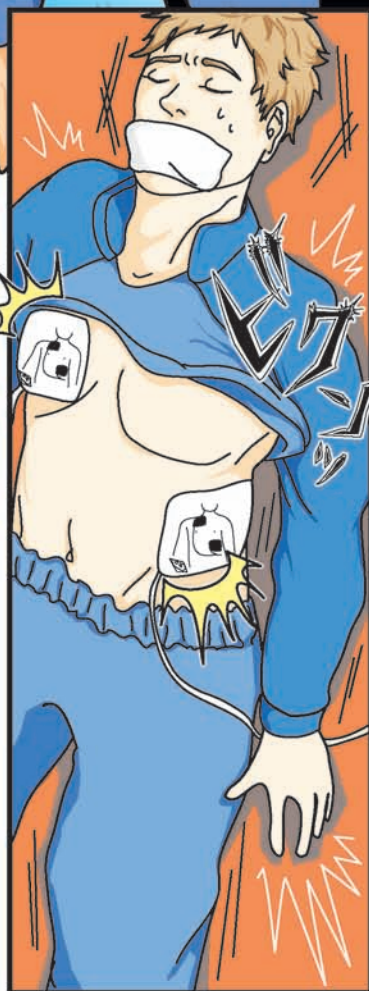


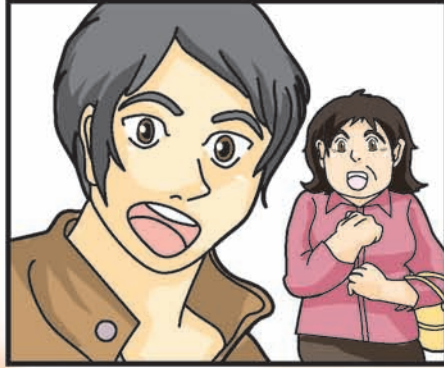
ショックが必要です。

皆、危ないから
離れて!!

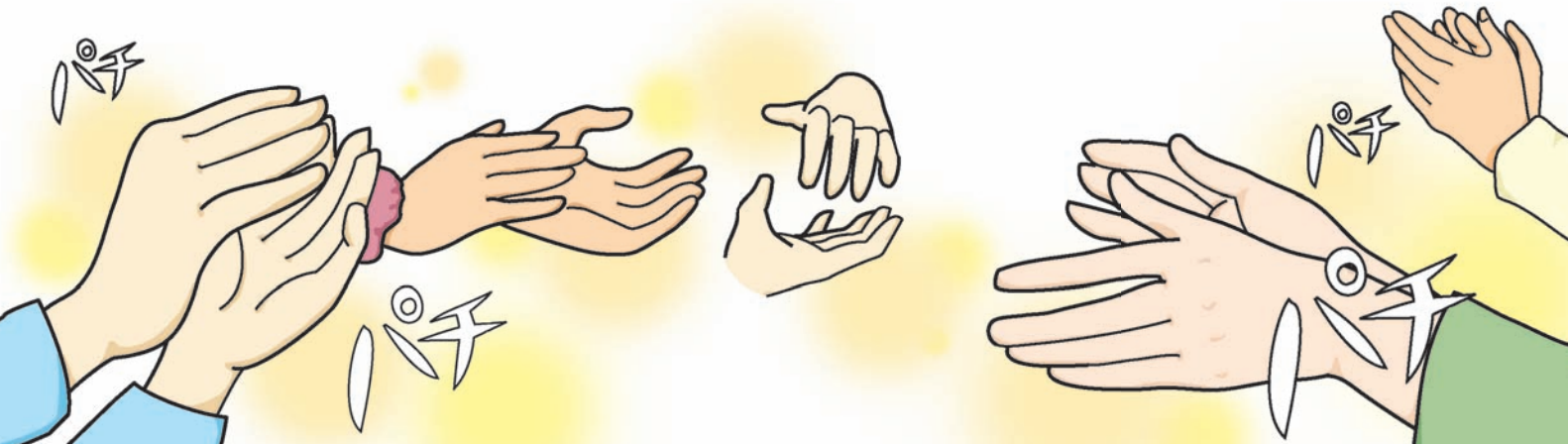
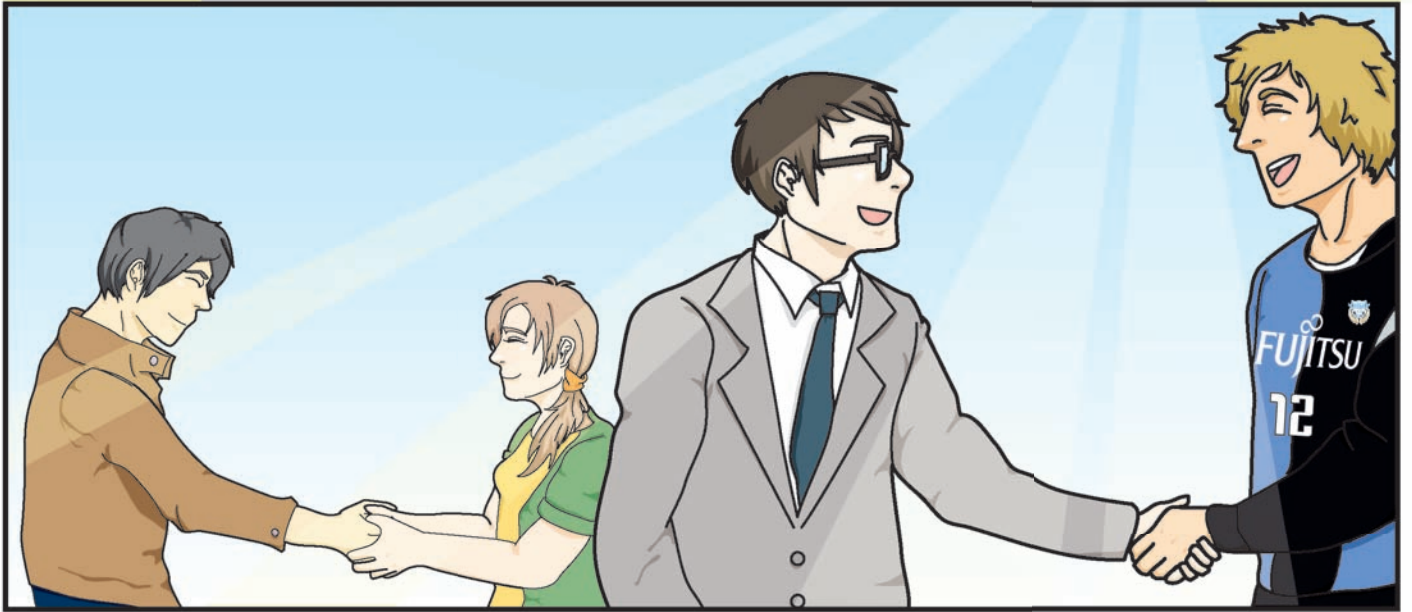
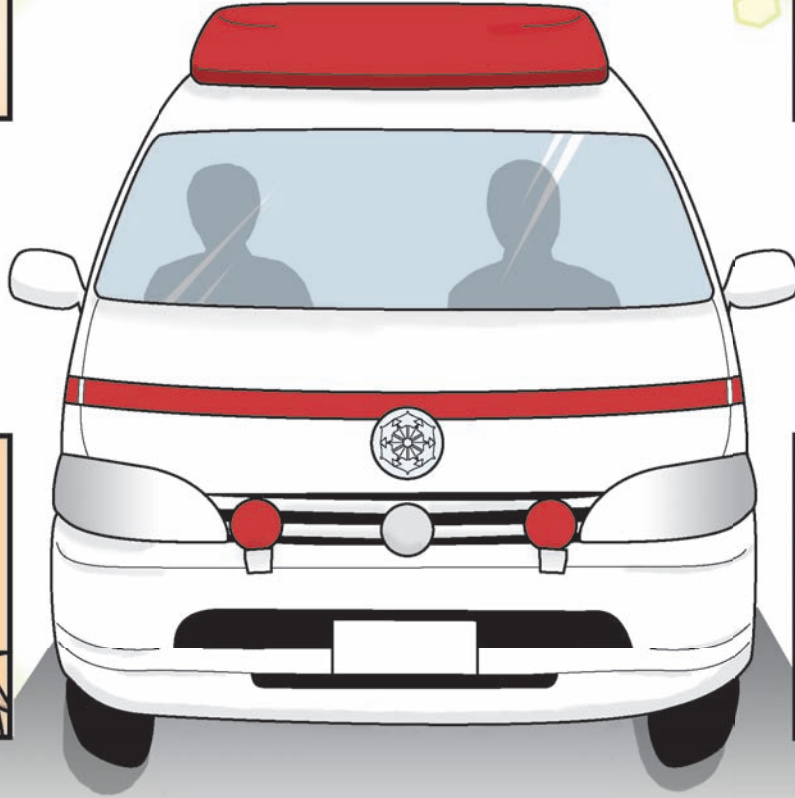


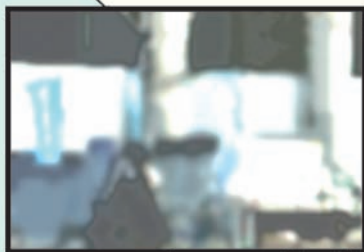
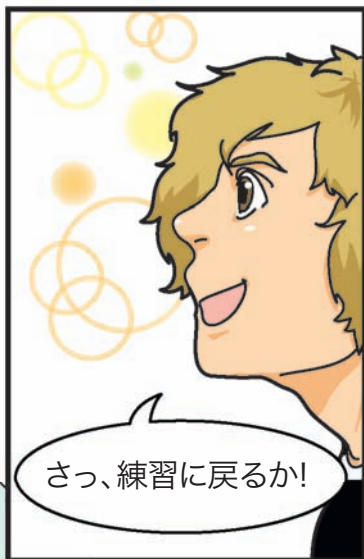
通電ボタンを
押してください。









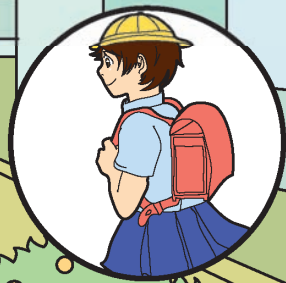
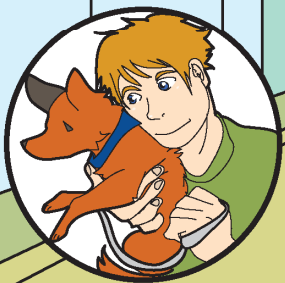


平和な街角…



それは今日、みなさんの周りで
起こるかもしれません。

だから…



心肺蘇生フローチャート

肩をたたき、呼びかける
[反応の確認]

反応がなかったら

119番へ通報する、
AEDを取り寄せる

頭を後ろにそらし、あごを上げて
呼吸を確認する

呼吸が確認できなかったら

人工呼吸を2回する

胸骨圧迫（胸を押し）を
30回行う

AEDの準備ができたなら

AEDを使う

* 次のページをご覧ください

胸骨圧迫（胸を押し）を
30回行う

人工呼吸を2回する

救急車が到着したら



もしもし、救急車を
お願いします！

119番通報



息をしていないぞ…

誰か! AEDを
持ってきてくれ!!



病院へ

AEDの使いかた

AEDの準備をする

- AEDのふたを開ける
- 電源スイッチのあるAEDのときは、電源を入れる

上向きに寝かせ、 上着を脱がせて胸を出す

- 水気や汗をふきとる
- はり薬などがあれば、はがす
- 金属のネックレスなどアクセサリは、パッドからできるだけ遠ざける
- 胸毛が多く、パッドが密着しないときは、カミソリでそるか、パッドを強く押し付けてから勢いよくはがし除毛する。その後新しいパッドをはる

パッドに図示されている通りに、 パッドをはり付ける

- 2枚のパッドが重ならないようにする
- ペースメーカーやICD(体内式除細動器)を身体に付けているときは、それから3cm以上離してはる
- パッドをはったら、倒れている人から全員が離れる

AEDが、心臓の動きを解析し、 自動判定します。

解析が正しく行われるためには、倒れている人の身体に誰も触れていないことが重要です。

AEDの音声指示にしたがって、 通電ボタンを押す

充電が終わると、電気ショックが流れます。倒れている人が**ビクンと動きます**が、触れないでください。充電には、時間がかかる場合があります。

このあとも、AEDの音声指示にしたがって、処置をつづけます。

AEDとは・・・

AEDは、Automated External Defibrillator(自動体外式除細動器)の略で、突然止まった心臓に電気ショックを与えて蘇生させる装置のことです。



体に触れないでください。



ショックが必要です。



通電ボタンを
押してください。



心肺蘇生について

Q 心肺蘇生って、なに？

A 病気や怪我により、呼吸や心臓が止まったり弱くなってしまうときに、胸の骨を強く速く押ししたり（胸骨圧迫による心臓への刺激）、人工呼吸をすることです。つづけて30回の胸骨圧迫と、つづけて2回の人工呼吸を1セットとし、救急車が到着するまでつづけます。人間の脳は心肺停止からわずか3～5分でも致命的な打撃を受ける可能性があります。少しでも早い心肺蘇生が必要です。

Q 胸骨圧迫は、どうやってやるの？

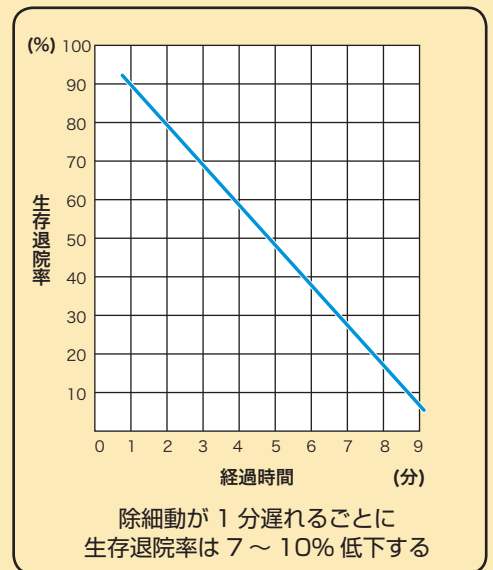
A 乳首と乳首の真ん中の骨（胸骨）の上に両手を重ねて、ひじを伸ばし体重をかけて強く、速く真下に押しします。1分間に100回のペースで、必要な深さ（4～5 cm）まで心臓を圧迫するようにします。

Q 心臓が動いているかどうかは、気にしなくていいの？

A 心臓が動いているかどうかは、簡単にはわからないものです。呼びかけに反応しない、ちゃんと普通に呼吸をしていないときは、ためらわずに心肺蘇生を行ってください。

Q えっ！知らない人に人工呼吸するの？

A 倒れた方の口元に血がついているときなどは、ハンカチやティッシュペーパーで口の周りを覆って、直接皮膚に触れないようにして息を吹きこみます。人工呼吸がためらわれるときは、胸骨圧迫をくり返し行うだけでも十分に助けられます。



〔AHA 心肺蘇生と救急心血管治療のための国際ガイドライン 2000 日本語版 (Larsen MP, et al: Predicting survival from out-of-hospital cardiac arrest; a graphic model. Ann Emerg Med 1993; 22: 1652-8. のデータから作成した図)〕

Q 大出血してます。止血と心肺蘇生、どっちが先？

A まず、ハンカチや布などで出血している場所を押さえて止血してください。それから心肺蘇生を行ってください。どこから出血しているのかわからないときや、たらたら流れたりにじむような出血のときは、心肺蘇生を優先します。

Q 子供が倒れていたら？

A 8歳未満の子供には、胸骨圧迫を片手でを行います。胸の厚さの3分の1くらいまで押し込みます。30回の胸骨圧迫と、2回の人工呼吸を、救急車が到着するまでくり返します。

Q 心肺蘇生をやめてよいのはいつ？

A 倒れた方からうめき声が聞こえたり、いやがる動作をしたら、呼吸を確認してください。呼吸が正常でなければ、つづけてください。救急車が到着したら、救急隊の方に引き継いでもらいましょう。



エーイーディー じどう たいがいしき じよさいどうき AED（自動体外式除細動器）について

エーイーディー
Q AEDって、なに？

A 心臓がけいれん（心室細動）したときなどに、電気ショックが必要かどうかを自動判定し、けいれんなどを止めるための処置を行う医療機器です。音声メッセージに従って操作します。2004年7月、法律が変わり、一般の人でも使えるようになりました。

エーイーディー
Q AEDのパッドをはるときは、何に注意するの？

A AEDのパッドには、心臓の動きを判定する・心臓に電気ショックを与える、の2つの大きな役割があります。正しく動作させるには、2枚のパッドを広く距離を取りながら心臓をはさむようにして胸にしっかり密着させてはります。金属類、はり薬、汗などが胸に付いているときは、取り除きます。パッドをはった後は、自動診断が始まるので、AEDの指示があるまでは、倒れた方から離れ、触れないでください。

エーイーディー きょうこつあつぱく さき
Q AEDと胸骨圧迫、どちらが先？

A 近くにAEDがあるときは、AEDの準備ができるまで、胸骨圧迫を行い、準備ができたらすぐにAEDを使用します。

エーイーディー あと
Q AEDの後は、どうするの？

A 救急車が到着するまで、胸骨圧迫と人工呼吸による心肺蘇生をつづけます。AEDは一定時間ごとに自動診断を行います。

たお ひと じよせい むね ひら
Q 倒れた人が女性でも、胸を開くの？

A その必要があります。その時は周りの人に人垣でかこんでもらったり、毛布や上着で幕を張ってもらうなどの配慮をしましょう。

エーイーディー こども たい つか だいじょうぶ
Q AEDは子供に対して使っても大丈夫？

A 1歳以上の子供に対してならOK。でも、8歳未満（体重約25kg未満）の子供の場合は、小児用のパッドを使ってください。小児用のパッドがない場合は、成人用のパッドを使います。

エーイーディー しょう ばしょ
Q AEDを使用してはいけない場所がありますか？

A 水中など電気を通しやすいところでは、十分な効果が得られません。皮膚がぬれているときは、皮膚を布でふいてください。皮膚がぬれたままパッドをはらないでください。また、ガソリンが漏れていたりガスが充満しているところではAEDの電気ショックで引火する場合があります。安全な場所まで移動するか、心肺蘇生のみを行ってください。

じぶん し きゅうきゅうせいほう
Q 自分の知っている救急蘇生法とちがう…

A 救急蘇生法は、常に進化しています。最新の研究成果に基づいた、より有効な方法を身につけましょう。



命を救うために、
あなたにも、できることがあります。



企画・編集 川崎北ロータリークラブ社会奉仕委員会
編集協力 川崎市消防局

謝辞

本書のイラスト中に、ロゴやユニフォームの使用を快くご了承くださいました、川崎フロンターレの選手・スタッフの皆様にご心より感謝いたします。

© 2008 川崎北ロータリークラブ

<http://homepage2.nifty.com/kawasaki-north-rc/>