

UNITE  
FOR  
GOOD

2025-26年度 国際ロータリー会長メッセージ  
『よいことのために手を取りあおう』  
RI 会長 フランチェスコ・アレツォ

川崎北ロータリークラブ会長方針  
『川崎北ロータリークラブ会員である自覚を持ち、  
当クラブを継続性のあるクラブへ』  
会長 谷口一成

Rotary  **川崎北ロータリークラブ会報**

会長 谷口一成 幹事 松山直樹 会報委員長 大塚正一  
事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com  
URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/ 例会：毎週水曜日 12：30 二子玉川エクセルホテル東急

## 第3127例会

令和8年3月11日(水)

(本年度第27回)

### 点鐘

谷口一成 会長

### 司会と斉唱

菅沼舜 副会場監督

河内辰夫 ソングリーダー  
「我等の生業」

### 出席報告

|                    |        |                            |
|--------------------|--------|----------------------------|
| 会員数 39名<br>(対象外1名) | 出席 23名 | 欠席 16名<br>出席率 60.53%       |
| 前々回訂正<br>(対象外2名)   | 欠席 18名 | MAKE UP 8名<br>訂正出席率 75.68% |

### お客様紹介

谷口一成 会長

#### ゲスト・スピーカー

全日本応援協会 (AJO) 代表理事

元アナウンサー

朝妻久実 様

#### 谷口会長・クルーズ副会長ゲスト

株式会社大山組 代表取締役

生井賢一 様

### 会長報告

谷口一成 会長

1. 地区より、次年度 地区副委員長・委員の委嘱状が届きましたのでお渡しします。

- RLI 担当アドバイザー：川野正久 会員
- ロータリー財団アドバイザー / 戦略計画委員 / 危機管理委員 / GREEN × EXPO 2027 実行委員会 副委員長：大塚正一 会員
- ラーニング委員会副委員長 / GREEN × EXPO 2027 実行委員会委員：横山芳春 会員
- 会員増強委員会委員：妻鹿琢生 会員
- 公共イメージ委員会委員：菅沼舜 会員
- 青少年交換委員会委員：土田高記 会員
- RYLA 委員会委員：小川貴之 会員
- 補助金委員会委員：松山直樹 会員
- ロータリー平和フェロシップ委員会委員：クルーズ由美子 会員
- 危機管理委員会委員 / GREEN × EXPO 2027 実行委員会委員：帯谷昌充 会員
- 危機管理委員会委員：加瀬健史 会員

### 幹事報告

松山直樹 幹事

#### 1. 地区からの来信

①当クラブ推薦の庄山桃子様が、選考の結果、グローバル奨学生候補者に決定とのことのお知らせが届いております。応募者22名のうち、正候補者2名という難関を突破されました。おめでとうございます。つきましては、選考会合格者と推薦クラブ向けのオリエンテーションと懇親会が開催されます。

日時：2026年3月14日(土)14:00～17:00

場所：ビジョンセンター横浜 3階 301

懇親会：オリエンテーション終了後 17:30～20:30

場所：スバ (SHUBHA)

※選考合格者：庄山桃子様、推薦クラブの会長とR財団委員長・カウンセラーが出席します。

#### 2. 川崎中 RC・川崎中原 RC 合同例会のご案内

3月9日メール配信済み

日時：4月8日(水) 点鐘 18:00

場所：ホテル精養軒 ビジター費：7,000円

※参加ご希望の方は、事務局までお知らせください。  
申込締切り：3月26日。

#### 3. 他クラブ例会臨時変更

##### ●川崎中原 RC

4月2日⇒8日(水) 川崎中 RC と合同例会

ホテル精養軒 点鐘 18:00

4月16日(木) 夜間増強例会 ホテル精養軒 点鐘 18:30

5月21日(木) 昼例会に変更 卓話：川崎市長 福田紀彦様  
点鐘 12:30

##### ●新川崎 RC

3月18日(水) 休会

3月25日(水) 親睦お花見例会

中華街「萬珍楼」 点鐘 18:00

4月8日・15日・22日(水) 休会

### 卓話

全日本応援協会 (AJO) 代表理事

元アナウンサー

朝妻久実 様

## 「応援は幸せの循環の始まり～駅前朝チアから始まる応援学～」

一般社団法人全日本応援協会代表の朝妻久実と申します。この卓話の時間が皆様にとってほんのちょっと心が元気になったり、「よし、自分もたくさんいろんな応援をしていこう」そんな希望あふれる時間にできたらと思っています。私は「応援の力で社会を元気にハッピーにしていこう」という志を持ち、

フリーアナウンサー、チアリーダー、そして一般社団法人全日本応援協会の代表理事として活動しています。全日本応援協会、略して「AJO」は、「応援が当たり前にある社会、応援を文化にして広げていく」ことを目的に活動しています。「応援」という言葉に、日本人独特の人の心に寄り添う和の文化を感じ、この名称にしました。スポーツ・健康、企業、地域社会、子どもたちの未来、人生という5つの領域で、皆さんのように地域で活躍されている方々と一緒に応援を形にしています。その活動の根幹にあるのが「朝チア」です。朝の駅前で出勤・通学途中の皆さんを勝手に応援する活動で、16年間で1600回以上続けてきました。この活動は東京から始まり、いまでは神奈川県でも実施しています。去年はフジテレビのニュース番組や『ナニコレ珍百景』でも取り上げられました。



### 応援の原点とアナウンサーへの夢

私の応援の原点は、幼少期のいじめの経験にあります。「誰も味方がいない」と感じた心の痛みを知っているからこそ、辛い思いをしている人の気持ちが分かり、その共感が、応援したいに繋がっていると思います。中学時代に先生から「アナウンサーに向いている」と言われたものの、当時は雲の上の存在だと思い、その夢を封印していました。大学で上京し、チアリーディング部に入学したことが転機となりました。文化祭で、マイク1本で観客と一体感を作り出したことに感動し、アナウンサーへの夢を思い出しました。そこから猪突猛進でアナウンサーを目指し、自費でアナウンススクールにも通いましたが、就職活動では70社すべて不合格という惨敗を喫しました。長いトンネルの中で迷っていた私を救ってくれたのは、北海道のラジオ局で出会ったアナウンサーの方で、「あなただったら絶対にできると思う。だから諦めずに頑張ってみたら」とエールを送ってくれたのです。「まだ自分のことを信じてくれる人がいる」という思いがエネルギーとなり、諦めずに挑戦を続けた結果、2年後に山陰中央テレビに合格できました。だから応援には人の人生を前向きに変える力があると、私は本気で信じています。



### 朝チアとの出会いと応援する側への転換

しかし、契約満了後にフリーアナウンサーとして東京に戻ると、オーディションに全く受からない日々が続きました。仕事がないとお金がなくなり、心は荒み、嫉妬や自己否定に飲み込まれました。心がすさんでいた時、友人から「朝の駅前で出勤途中の人を勝手に応援するチアリーダーがいるよ」と教えられました。それが、ひとり新宿駅西口で「朝チア」を始めた初代の齋藤彩さんです。彼女の「忘れたふりをしている夢にもう一度だけ立ち向かってみよう、そんな人のエネルギーになりたい」というスピーチと、学生時代に私が一番練習した曲で踊る姿に心を打たれ、「私も一緒にやらせてください」と声をかけ、部員第1号になりました。活動を始めた当初は「認められたい」という気持ちが強かったのですが、ある寒い冬の朝、私たちの活動を見ていた50代の女性から声をかけられました。私たちの応援が彼女の背中を押せたのかも知れないと感じ、初めて自分の応援が誰かの力になる喜びを

実感しました。「認められたい」から「人・地域・社会のために」へと心が向いていきました。一緒に活動した齋藤さんは4年半後に引退されました。ふたりだけでやってきたので、今後どうするのか、私は1週間悩み「ひとりで続ける」と決断して続けました。そうしたら、どんなことがあってもできるという謎の自信がついてくるんですね。すると私自身がどんどん変わっていきました。落ち続けたオーディションにも受かるようになり、学生時代の夢だったチア関連番組のメインキャスターに就任し、継続は力だと実感しました。応援を一緒にやりたいという仲間も増え、神奈川の企業や地域でも応援を届けられるようになりました。応援はチアだけのものではありません。私は「相手の可能性を信じてエールを送ること」を社会実装したいと考え、8年前に一般社団法人全日本応援協会を立ち上げました。今では、応援の力を科学的に紐解く「応援学」として体系化も始めています。かつては警察に路上活動を注意されましたが、今では「痴漢撲滅キャンペーンと一緒にやろう」と声をかけていただくようになり、応援は次のステージに進んでいます。応援は、ハーバード大学でも研究している「人の幸福度を上げる。良い人間関係を作る」に直結します。上司が部下を応援すれば、部下の幸福感とやる気が向上し、組織全体のパフォーマンスも上がります。応援は特別なものではなく、誰でも今日からできます。ぜひ皆様も仲間になって、一緒に応援のある未来を作っていきましょう。

### ニコニコレポート

### 加瀬健史 副会場監督

#### 谷口一成 会長、松山直樹 幹事

本日は、3.11 東日本大震災から、もう15年がたちました。近々関東でも生じる可能性は大です。十分用心しましょう。また本日は生井さんがゲストでいらっしゃいました。例会を楽しんでいってください。

#### 土田高記 君、大塚正一 君

朝妻さん、本日は川崎北ロータリークラブによるこそお越しくございました。本日の卓話楽しみにしております。

#### 川野正久 君

本日は3月11日。15年前に東日本大震災が発生した、忘れられない日です。いつも「希望の風奨学金」へのご支援に御礼申し上げます。

#### 親睦委員会 横山芳春 君、三木守 君、河内辰夫 君、清川大輔 君、松波登 君

朝妻さん、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

#### SAA 菅沼舜 君、加瀬健史 君

朝妻様、本日はようこそお越しくございました。卓話楽しみにしております。

#### RLI 半澤剛 君

この度、私も85才の節目を迎え、諸事情を勘案し、今月末日をもちまして退会を決意いたしました。理事会のご承認もいただきました。まずは約20年のロータリー活動に対し、お世話になりました。皆様にお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

### 今後の予定

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 4月1日 | 合同例会 (横浜あざみ RC、クラーク高校横浜青葉キャンパス IAC) |
| 4月8日 | オープン例会 (川崎市市長卓話)                    |