

UNITE
FOR
GOOD

2025-26年度 国際ロータリー会長メッセージ
『よいことのために手を取りあおう』
RI 会長 フランチェスコ・アレツォ

川崎北ロータリークラブ会長方針
『川崎北ロータリークラブ会員である自覚を持ち、
当クラブを継続性のあるクラブへ』
会長 谷口一成

Rotary  川崎北ロータリークラブ会報

会長 谷口一成 幹事 松山直樹 会報委員長 大塚正一
事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com
URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/ 例会：毎週水曜日 12：30 二子玉川エクセルホテル東急

第3126例会

令和8年3月4日(水)

(本年度第26回)

点 鐘

谷口一成 会長

司会と斉唱

帯谷昌充 会場監督

河内辰夫 ソングリーダー

「君が代」並びに「奉仕の理想」

出席報告

会員数 39名 (対象外1名)	出席 27名	欠席 12名 出席率 71.05%
前々回訂正 (対象外1名)	欠席 15名	MAKE UP 5名 訂正出席率 75.68%

入会式

谷口一成 会長

新会員となった厳駿様の入会式が執り行われ、谷口会長より、会員証の贈呈、バッジの佩戴が行われました。

厳駿 会員

本日は、このような華やかな席にお迎えいただき、深く感謝申し上げます。私は中国上海生まれ、1980年代後半に日本に参りました。気が付けば、すでに40年近い歳月が流れてしまいました。



今年は私にとりまして、還暦という節目の年でもあり、このよき日に入会をお許しいただきましたことは、誠に身に余る光栄でございます。これから会員の皆様とともに、平和と友情の輪をさらに広げ、地域社会、そして世界の為に、微力ながら尽力してまいりたいと存じます。

奨学金贈呈

谷口一成 会長

谷口一成会長より、曹黄個さんへ米山記念奨学金の贈呈が行われました。曹黄個さんから近況報告と感謝の言葉が贈られました。

会長報告

谷口一成 会長

1. 理事会報告

2.3.11 ローター東日本大震災青少年支援連絡協議会より、「ロータリー希望の風奨学金プロジェクト」が15年を経過した記録番組として、NHK 全国ネットで放送されるとのご連絡が届いております。

放送日：2026年3月13日朝6時台「おはよう日本」の番組中

幹事報告

松山直樹 幹事

1. 地区からの来信

① クラブ会長エレクト・ラーニングセミナー (PELS) 開催のご案内が届いております。

日時：2026年3月17日(火) 10:00～18:00

場所：メモワールプラザソシア 21

※野口隆一会長エレクト、ご出席お願い致します。

② 地区研修・協議会開催のご案内が届いております。

日時：2026年3月29日(日) 13：30～18：30

場 所：聖光学院中学校・高等学校

出席対象者は、下記のとおりです

①会長：野口隆一 会員

②幹事：土田高記 会員

③クラブ管理運営部門 (会員増強、公共イメージ)：妻鹿琢生 会員

④奉仕活動部門 (職業奉仕委員長：末永直 会員、奉仕プロジェクト委員長：横山芳春 会員)

⑤青少年奉仕部門：原浩子 会員

⑥ロータリー財団部門 ⑦米山記念奨学部門 今後決定

⑧新会員部門 (入会3年未満の新会員対象)：菅沼 会員、清川 会員、新井 会員、大西 会員、河内 会員、小川 会員、三木 会員、厳 会員

2. 他クラブ例会 臨時変更

● 川崎とどろき RC

3月9日・16日・30日(月) 休会

3月23日(月) 夜間移動例会 屋形船

4月13日・27日(月) 休会

4月20日(月) 夜間例会 ホテル精養軒 点鐘 17：00

● 川崎中 RC

3月17日(火) 休会

3月31日(火) お花見例会 西明寺 点鐘 17：30

4月7日⇒8日(水) 川崎中原 RC と合同例会 ホテル精養軒

4月14日・18日(火) 休会

4月21日(火) 夜間移動例会 屋形船すずよし 17：30 出航

● 川崎大師 RC

3月18日(水) 休会

3月25日(水) 事務局例会 Zoom 併用

● 横浜あざみ RC

3月25日(水) オープン例会 アートフォーラムあざみ野
13：15～13：45 会議室・例会

14：00～14：45 音楽室 卓話&サクセス 桜井元様(元朝日新聞記者)

● 川崎高津 RC

3月26日(木) 親睦移動例会 お花見家族会 屋形船

3. 例会等のご案内

3月18日(水) 休会

3月25日(水) 例会 卓話：元ラグビー日本代表 大野均 様

「弱小チームからワールドカップで勝つまで」

お祝い

峯岸雅宏 親睦副委員長

3月祝事：おめでとうございます！

● 会員誕生日

新井康哲 会員

● 配偶者誕生日

齊木恵子様、菅沼美咲様、吉田文様

● 結婚記念日

半澤剛 会員、大塚正一 会員、河内辰夫 会員

勤労者保健の現状とこれからの方向

話の背景として、私の経歴ですが、私は医者でして、大学を卒業してから39年間、大学の医学部で仕事をしました。

信州大学の医学部長を務めていた頃に政府から、「これからの高齢社会において、国立の長寿医療研究センターを作りたい」と言われて、移りました。そこでは当時の高齢先進国の高齢者の施設を見学したり共同研究を行い、その縁で今でも長寿科学振興財団の理事をしています。

長寿医療研究センターができるまでと考えていたのですが、2001年に行政改革があり、厚生省が厚生労働省になった結果、関東労災病院の院長を務めることになりました。

定年後は、東京工大から看護師や保健師、臨床検査技師などの医療職を養成する医療保健学部の設定を依頼され、7年間努めました。その後、現在の仕事である財団法人全日本労働福祉協会では、勤労者の定期健康診断や作業環境を測定するといった仕事を続けています。

国民保険の課題

我が国の国民保険の課題は、やはり労働安全衛生を一層充実させなくてはなりません。次に成長社会から成熟社会へ進展する中で、国民間の経済格差が大きくなり、生き甲斐や価値観の変化への対策があります。3つ目の健康長寿については今日は触れません。世界保健機関（WHO）の職業保険の課題としては、危険因子として心理社会的（職場の環境ストレス等）、人間工学的、化学的（重金属やアスベスト等）、生物学的（感染症等）が挙げられています。職業保健の変革には、関係者全員の意識教育をきちんと行う必要があります、その訓練を医療職あるいは保健職が行わなければいけないということになります。

少子超高齢社会の現状

年齢別の人口の割合がどうやって変わってきたか。65歳以上を高齢者と学問的にはいいですが、1866年からずっと高齢者は少なかった。近年になって、高齢者が非常に増え、子供が減ってきて、少子高齢社会が進展していく状況になりました。

実際に世界の文明国を見ても。高齢者が人口の7%を超えると高齢化社会、そして14%を超えると高齢社会、さらに21%を超えると超高齢社会となります。2015年の時点で超高齢社会になっていたのは、日本、イタリア、ドイツです。それが2024年になると、ポルトガル、フランス、ギリシャなどが加わり、非常の進んできている現状であります。

増え続ける社会保障費

高齢化が進むとどうなるか。まず我が国の状況を見ると社会保障費の増加があります。内訳は、年金が1990年代からずっと増えてきます。医療費はそれほどではないけど増えていきます。このほかに確実に増えているのが福祉関係の費用であります。保健に関する医療支出がGDPに占める割合を調べると、日本は11.1%で、先進国の中で6位です。

どんな病気にかかるのかを1947年から2022年まで見てみると、癌や白血病といった悪性新生物がどんどん増え続け、心疾患も増えています。それに対して、国民病と言われた結核はずっと下がって、完全に抑えられたと言っている。その代わりにここ数十年では老衰による死亡が増えている。このようなものを対象に、医療として対応しなくてはいけない。

健康日本21

国民全体が健康であるために、政府が作った国民運動として「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」というものがああります。医学的にみると、それまで成人病と言われていたものを、1996年に公衆衛生審議会が生活習慣に着目した病気であるとして、「生活習慣病」という名前に決めました。2000年には、健康日本21は生活習慣の改善を課題として掲げ、2003年に健康増進法が成立。2008年からは特定健診、それから特定保健指導が実施されるようになっていきます。

先制医療と疾患リスク評価

遺伝子やmRNA、蛋白質、バイオマーカーなどを使って、将来かかりやすい病気を事前に診断・予測して介入する予防医療を先制医療と言います。現状では研究段階ですが、問題としてあるのは倫理的な視点です。カナダで起こった事なのですが、ある遺伝子を持っていると必ず20代～40代にかけて発病し、数年で死亡するというハンチントン病があります。

カナダで若い女性が自身の遺伝子を調べたところ陽性であると判明。つまりこの女性は今後必ず発病して、治療がないために死ぬということを知って、自殺してしまいました。これ以来、遺伝子の診断は滅多にはしてはいけないとなっています。予防という観点では、癌などのリスクを評価するものとして、三井記念病院と味の素株式会社で開発したアミノインデックスがあります。もう一つ、こちらは私自身も開発に関与したのですが、脳梗塞や心筋梗塞などの動脈硬化性疾患のリスクを評価するLOX-indexというものがあります。

勤労者保険の目標

労働安全衛生法という法律によって、仕事をしている皆様は、1年に1回健康診断を受けなければなりません。異常があれば当然対応しますが、さらに生活習慣病の一次予防と二次予防、癌の健診などのデータをフィードバックして、きちんと対応してもらおう。それから高齢者や女性労働者の健康確保が大事になります。産業医ですと、集団で仕事をしているところではメンタルヘルスも必要です。これは従業員の健康を経営資源と捉える「健康経営」という考え方です。

実は心身に異常があり、出勤はしているが実際には仕事の内容がほとんどできていない。この状態をPresenteeismと言いつ、直接的な医療費を上回るコストの要因になるということ、欧米では問題視されています。

働き方改革関連法と労働基準法

働き方改革関連法として、残業時間の罰則付き上限規制とか、有給休暇の消化義務があります。労働基準法は40年ぶりに大きく改正する予定がありましたが、昨年末、高市総理が、「心身の健康維持と従業員の選択を前提にした労働時間規制の緩和の検討を行う」と厚生労働大臣らに指示したことを背景にして、法案提出は見送られました。今後どうなるか注視する必要があります。

健康習慣

私がこういう講演をするときはいつもこれを出すのですが、皆さんも絶対を守るようにしてください。「適正な睡眠時間」「喫煙をしない」「適正体重の維持」「過度の飲酒を避ける」「定期的にかなり激しい運動をする」「朝食を毎日食べる」「間食をしない」。該当している項目が多いほど、病気にかかる率が低く、長生きになるわけです。これが今日の最後の結論です。

ニコニコレポート

末永直 副会場監督

谷口一成 会長、クルーズ由美子 副会長、松山直樹 幹事

本日は、創立記念日です。卓話を柳澤先生にお願いいたしました。よろしくお願ひいたします。また、本日は厳さんの入会式です。新会員をクラブ全員、心より歓迎いたします。ご一緒にロータリーライフを楽しみましょう。

川野正久 君、佐久間馨 君、大塚正一 君

柳澤先生の卓話、楽しみにしておりました。

RLI 半澤剛 君

柳澤先生の卓話、楽しみです。

吉田宏宏 君、武田信平 君

百年構想リーグ第4節水戸ホーリーホック戦が3月1日、等々力にて行われました。試合の入り方も良く主導権を握って戦っていたのですが、前半終了間際、守備に緩みがでて、45分、49分と連続失点を許してしまいます。後半に入り優勢に進めますが得点に至らず、17分にトップ3名を入れ替え、攻勢を強めます。それが奏功し39分にPKを得て1点を返し、更に終了直前の48分にキャプテン脇坂が得点、同点とするも試合終了、PK戦に突入。水戸の二人が失敗し4対2で勝利、勝点2を得ました。

親睦委員会 松波登 君、河内辰夫 君、小川貴之 君、三木守 君、清川大輔 君、横山芳春 君、原浩子 君

柳澤先生、本日の卓話、楽しみにしています。

SAA 帯谷昌充 君、加瀬健史 君、妻鹿琢生 君、末永直 君

本日は柳澤先生の卓話です。楽しみにしておりました。円滑な進行に務めます！！

今後の予定

3月18日 休会

3月25日 卓話：元ラグビー日本代表 大野均 様
「弱小チームからワールドカップで勝つまで」
例会后にクラブ協議会