



2024-25 年度 国際ロータリー会長テーマ
『ロータリーのマジック』
RI 会長 ステファニー A. アーチック

川崎北ロータリークラブ会長テーマ
『時代の変化と融合し、新しいロータリーライフを』
会長 波木井 輝昭

Rotary
川崎北ロータリークラブ

川崎北ロータリークラブ会報

会 長 波木井 輝昭

幹 事 石坂 想

会報委員長 大塚 正一

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com

URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/

例会：毎週水曜日 12：30 二子玉川エクセルホテル東急

第 3097 例会

(本年度第 35 回)

令和 7 年 5 月 28 日 (水)

点 鐘

波木井輝昭 会長

司会と斉唱

丸山久 会場監督

原浩子 ソングリーダー

「それでこそロータリー」

出席報告

会員数 36 名	出席 22 名	欠席 14 名
(対象外 2 名)		出席率 64.71%
前々回訂正	欠席 12 名	MAKE UP 2 名
(対象外 2 名)		訂正出席率 75.76%

お客様紹介

波木井輝昭 会長

サニーサイドアップ創業者

一般社団法人おせっかい協会会長

高橋恵 様 (ゲストスピーカー)

川崎ロータリークラブ 小林一様

市川ゆきえ 様 (土田会員ゲスト)

入会式

帯谷昌充 会員

新会員 1 名の入会式が行われました。

新井康哲 新会員 【職業分類：建設設備】

ご紹介にあずかりました
新井でございます。

まだちょっと慣れないと
いうか、まだ初めて今日
入会させていただいてば
かりですので、これから
少しずつ勉強させていただ
いて、皆様の力になれ
るように少しずつ努力してまいりますので、どうぞよろしく
お願い申し上げます。



会長報告

波木井輝昭 会長

1. 第 54 回 中原消防団消防大会のご案内が届いております。

2025 年 6 月 15 日 (日) 10：00 ～

等々力緑地公園 催し物広場

2. ミャンマー中部大地震被災地救援募金へのご協力有難うご
ざいました。

22,000 円を 地区あてに送金させて頂きました。

3. 次年度 第 1 回会長・幹事会のご案内が届いております。

2025 年 7 月 15 日 (火) 18：00 ～ ホテル精養軒

※ 次年度：谷口会長・松山幹事、ご出席お願い致します。

幹事報告

石坂想 幹事

1. 地区からの来信

本日はございません。

2. 他クラブ例会臨時変更

● 川崎麻生 RC

6 月 1 日 (日) -2 日 (月) 移動例会
厚木飯山温泉 会長幹事ご苦勞様会

● 川崎大師 RC

6 月 11 日 (水) 川崎東急 REI ホテル内
「キャプテンズ グリル&バー」点鐘 18：10

● 川崎中原 RC

6 月 19 日 (木) ヨコハマランド* インターコンチネンタルホテル内
「カリュウ」点鐘 18：30

3. 次週 6 月 4 日 (水) 例会前 11：15 より、理事会を開催い
たします。理事・役員各位のご出席をお願いいたします。

委員会報告

松山直樹 次年度幹事

1. 本日例会終了後「テラスルーム」にて、第 2 回被選クラブ協議会を
開催します。次年度理事・役員・委員長の皆様、ご出席お願い致し
ます。

卓話

愛あるおせっかいの哲学

一般社団法人おせっかい協会会長 高橋恵 様



皆様こんにちは。私は戦前生
まれの 83 歳、この歳でも全
国を飛び回っております。
父は私が 3 歳の時に戦死して、
20 代の母が 3 人の子供を育
ててくれました。戦争の時代
で、食べるものもない、お金
もない、生きるか死ぬかとい
う生活です。母は本当に泣い
てたんです。

そういう時に、1 枚の紙を置いて行ってくれた近所の方がいらしゃいます。
その紙に「あなたには 3 つの太陽があるじゃないですか、今は雲の中に隠
れていても、必ず光輝くでしょう。だからどうか生きてください。」その
紙切れをもらった母は死ぬことを止めて、私達人の命は救われました。

ですが、明日も食べ物もない時代で、親子が一緒にいることができなかつ
たんです。私達兄弟は、バラバラになって人の家で育ちました。その時に、
人の優しさ、厳しさ、いじめ、虐待、いろいろなことを経験しました。
私は心の中で泣く思いをずっとして、母に会いたいと思っていました。
ですが、私が人の家にもらわれて行く時に母が何回も言っていた「天知る、
地知る、我知る」という言葉、「どんなに貧乏になっても心まで貧乏に染まっ
てはいけない」という母の教えのもと、私は一生懸命人の家で耐えていま
した。いろんな人にいじめられたり、いろんな経験をしました。当時は全
部水で洗いものをしますから、指も 10 本、全部霜焼けになって、非常に
辛い子供時代を過ごしました。

その時に、「私は絶対に大空に飛ぶ鳥になるんだ、絶対に人の世話にもならず頑張るんだ」という気持ちを、まわりの人から教えられました。

そして、がむしゃらに前向きに頑張って、本当に人のために働きました。

「おせっかい協会」

おせっかい協会というのは、「見返りを求めない、損得を考えない、そして国籍が違って、職業もジェンダーも障害者、とにかく何にも関係なく、みんなが幸せになって生きていく、これをみんなで支えあっていこう」という会です。70歳で立ち上げて、今ちょうど12、3年になります。

おせっかい教会というのはお金を一円も貰っていません。会費も取ってないし、月謝も何も取っていませんが、どういう訳か人が人を呼んで全国に広がりました。各県でリーダーができ、そこで私がおせっかいの話することによって、どういう訳か笑顔が、もうどこにいても笑顔、笑顔のグループができたんです。

おせっかいというのは、精神を、人生を豊かにする。そこに鍵があるんです。どんな場合でも、損得を考えず、まず思ったら即行動する。本当に情熱を持って、人生をまともにちゃんときちんとして生きていけば、いろんなことは見返りを求めなくても返ってくるんだなと気づかされました。

おせっかい協会は私のマンションでやっています、自宅のマンションが事務所です。この事務所も5人、10人、20人、30人と人がどんどん集まってきたもいいように、自分の部屋は壊して、押し入れも全部なくして、ベッドもいらない。お風呂もシャワールームだけにしよう、と一つ一つ解決していったら、気が付いたらワンルームになりました。朝は太陽が出て、夜、夕方は夕日が、富士山まで見える。みんながこんなに集まって、みんなが笑顔になって帰るのは、ここにみんなの居場所があるんだなということに気づかされました。気分が爽快、本当に気持ちよく過ごせる、こういうことを感じて頑張っています。

「おせっかい精神」

人は様々な「負」を持っています。「恐怖」や「悲しみ」、「絶望」そういった「負」の経験や思いを抱えて生きています。「負」の感情はアクセルにもブレーキにもなります。嫌だと思ったらどんどん疲弊していくし、絶対頑張ろうと思ったら、アクセルを踏んでどんどん進んでいる。ポジティブなものの考え方をしていたら、皆さんの固まった心の深い部分も温かく揉みほぐす、つまり心のマッサージとしての機能を持っているのが「おせっかい精神」だと思うんです。

人の心を動かすだけでなく人の心を溶かすことをしたら、絶対に世の中は変わっていった笑顔になっていく、ということを私は自分の肌で感じてやってきました。ポジティブに生きていけば世の中は必ず変わる、そして良くなると思っています。世の中も変わってきている、みんなが戦争の体験をしたこともないし、海外で戦争が起きてても他人事だと思っている。でも、日本だっていつ何が起こるか分からない。そういう時に、もっともっと自立したきちんとした生き方をちゃんとしていないと、自分から命を落とすという人も出てくるんだと思います。だから私はこの歳で83歳でも、ずっとブレないで全国を回っています。

6月も名古屋から、沖縄から四国まで、色々話を聞かせてほしいという話があって講演するんです。どこに行ってもみんなが笑顔になって帰る、こういうようなグループでないといけない。あちを蹴落としたり、悪口を言うというのは良くないと思って、学校の先生も塾の先生でもちゃんとお伝えしています。

とにかく病院より美容院に行く、女の方には特に言っています。私は13歳の頃、手が霜焼けで人の前で出せませんでした。今80を過ぎてネイルもするし、堂々と人前に見せられるんです。こういう生き方ができるのは歳も関係ないんです。私は31枚の日めくりカレンダーを作っていますが、今日の言葉が「年を取るのはやめました」ということになっています。

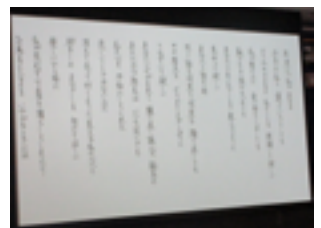
世の中は、自分たちだけで生きていかれない、見返り、損得を考えない中で皆さんがやってきたことは、「宇宙の銀行」から絶妙な時にその方に降りてくると思うんです。みんないい関係でいると、仕事ってのはいざって時に助けてくれる人がいっぱい出て来ます。

私はいつも営業で、「コネがなくても行動力があって」、「知識がなくても知恵があって」、「常識がなくても、情熱があればみんなできる」、と言っています。健康であれば、どんな人でもできる。できない理由よりも、できることを考えなくてははいけません。

ちっちゃな誰にでもできること

ちっちゃな誰にでもできることをやるのがおせっかいなんです、そういう気配り、心配りができるかできないかだけなんです。私の話を聞いて、小学生の子供たちも元気になるし、親に感謝しないといけないと初めて気づかされた、という言葉がいっぱい返ってきます。おせっかいというのは学問ではなくて、人間力を養う意味でこんなに大きな力、大きな輪になっていくんだなということを感じました。

今日は手紙という朗読を、ぜひ聞いてほしいと思っています。お年寄りの方に、優しい言葉をかけてあげるきっかけになればいいと思っています。



私は助かった命を多くの人を光輝かせたい、ただそれのみで人生を最後までブレないで生きていこうと思っています。機会があったらどこでも参りますので、よろしくお願いします。

ニコニコレポート 土田高記 副会場監督

川崎ロータリークラブ 小林一様

メイクアップで出席させていただきました。川向うの溝の口に住んでいるのですが、初めてのエクセルホテル楽しんでおります。

波木井輝昭 会長、米山元章 副会長、石坂想 幹事

本日はおせっかい協会会長の高橋様に卓話をさせていただきます。高橋様、よろしくお願いいたします。また、今日は新井会員の入会式も行います。新井さん、川崎北クラブへようこそ。末永くよろしくお願いいたします。

石坂想 幹事

先日の新入会員歓迎会お疲れさまでした。残金を加瀬親睦委員長から預かりましたので、ニコニコとして出したいと思います。よろしくお願いいたします。

吉田明宏 君、武田信平 君

先週21日、フロンターレは浦和レッズと戦いました。前半42分に失点しましたが、5分後に取り返し、前半は同点で折り返します。後半は一進一退の攻防でしたが、86分に素晴らしい揺さぶりから綺麗に得点。残り4分、勝利を信じるも終了直前に同点とされてしまいました。残り30秒を守れなかった悔しさが残る試合でした。続く25日はガンバ大阪との一戦。32分にコーナーキックから得点するも、53分、60分に失点、逆転されてしまいます。しかし終盤に攻勢をかけ79分に得点、同点に追いつきました。勝ちきれない試合が続いていますが、変わらない応援をお願いします。

土田高記 君

高橋様、市川様、本日はお越し頂きありがとうございます。高橋様卓話大変楽しみにしております。

親睦委員会 松山直樹 君、菅沼舜 君、松波登 君、帯谷昌充 君、原浩子 君

おせっかい協会の会長高橋様、市川様、本日はようこそいらっしゃいました。卓話楽しみにしております。新会員の市川様、これからよろしくお願いいたします。

SAA 丸山久 君、谷口一成 君

おせっかい協会会長高橋様、市川様、本日はようこそいらっしゃいました。卓話楽しみにしております。新井様、入会おめでとうございます。これからよろしくお願いいたします。

今後の予定

6月11日	退任挨拶など
6月18日	ファイナル例会 会長・幹事 退任挨拶