2021 － 22 年度　国際ロータリーのテーマ
『奉仕しよう　みんなの人生を豊かにするために』
RI 会長　シェカール・メータ

川崎北ロータリークラブ会長の方針
『未来の川崎北ロータリークラブのために』
会長　峯岸 雅宏

Rotary 川崎北ロータリークラブ

川崎北ロータリークラブ会報

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

会　長　峯岸 雅宏　　幹　事　松下 幸夫　　会報委員長　大塚 正一
事務所：〒211-0063　川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104　TEL 044-722-8037　メール：knrc@nifty.com
URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/　例会：毎週水曜日　12：30　二子玉川エクセルホテル東急

第2959例会

（本年度第15回）　令和3年12月15日（水）

点　鐘　**峯岸雅宏 会長**

司会と斉唱　**妻鹿琢生 会場監督**
生垣繁 ソングリーダー
「それでこそロータリー」

出席報告　**松波登 出席委員長**

会員数 48名	出席 26名	欠席 22名
（対象外 4名）		出席率 59.09%
前々回訂正	欠席 21名	MAKE UP 5名
（対象外 4名）		訂正出席率 72.73%

欠席者

朝山君	クルーズ君	星野(妃)君	花田君	波木井君
石坂君	甲田君	上山君	小林君	宮崎君
松山君	三平君	柾木君	野口(哲)君	重田君
佐久間君	関君	相良君	色摩君	藁科君
山川君	豊見山君			

お客様紹介　**峯岸雅宏 会長**

ゲストスピーカー
川崎いのちの電話 事務局長 小杉千弦 様
川崎いのちの電話 事業推進委員長 井田光政 様
川崎中原 RC 小林正樹 様
米山奨学生 毛 雲帆（モウ ウンホ）さん

会長報告　**峯岸雅宏 会長**

1.地区より、2024-25 年度ガバナーノミニー候補者推薦について文書が届いております。
　クラブ推薦書提出期限：2022 年 2 月 7 日 (月)
2.令和 4 年中原地区消防出初式は、規模縮小にて開催とのご連絡が届いております。
　参加者を表彰関係者のみに限定し、表彰式のみ執り行うとのことです。また、消防関係団体賀詞交歓会については「中止」とのことです。

幹事報告　**松下幸夫 幹事**

1.地区からの来信
　① 第 38 回ロータリー青少年指導者養成プログラム（RYLA）のご案内が届いております。
　　日程：2022 年 5 月 14 日 (土) ～ 15 日 (日)　1 泊 2 日
　　会場：高尾の森わくわくビレッジ
　　※詳細は、パンフレットをポスティングしましたのでご覧ください。
2.川崎中原 RC より、例会のご案内が届いております。
　日時：2022 年 1 月 6 日 (木) 12：30 ～ 13：40
　場所：ホテル精養軒
　卓話者：元 I M F（国際通貨基金）初代日本代表理事
　　小手川大助氏「2022 年 経済予測」
　※ご案内ポスティング　参加ご希望の方は、事務局まで
3.他クラブ例会臨時変更
　●川崎 RC
　　12 月 31 日 (金)・1 月 6 日 (木) 休会
　●川崎ﾏﾘｰﾝ RC
　　1 月 6 日 (木) ⇒ 11 日 (火) 新春 4 クラブ合同例会
　　川崎日航ホテル 点鐘 12：30
　　1 月 13 日 (木) 休会

委員会報告

大塚正一 親睦委員長

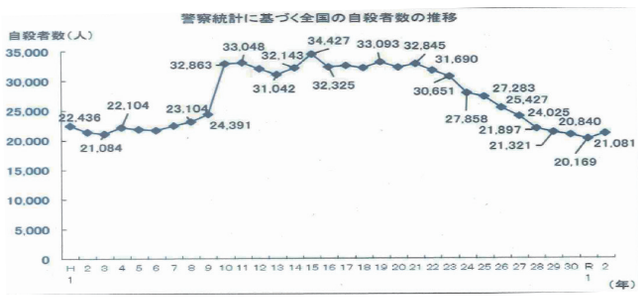
12 月 22 日 (水) に開催予定の年忘れ家族会の参加者が 90 名以上となりました。お子様も来場されますので、みなさま感染防止対策をしっかりと行ってご参加ください。

卓話　**川崎いのちの電話 事務局長**
小杉千弦 様
川崎いのちの電話 事業推進委員長
井田光政 様

テーマ：川崎いのちの電話相談活動
～コロナ禍に孤独と不安に寄り添って～

2020 年、11 年振りに自殺者数が増加に転じました。
特に女性と若年層の増加が目立ち、20 代が 19.1％増で 1 位、19 歳以下が 17.9％増で 2 位となっています。
自殺増加の背景として考えられる原因には、以下のようなことが挙げられます。

- コロナ禍による社会不安 (経済・生活不安、失業、健康問題など)
- 人間関係の希薄化 (リモートワークやソーシャルディスタンス、外食の制限などによる連帯感•繋がりの喪失、孤立化)
- 有名人の相次ぐ自殺



「いのちの電話」について

1953 年、イギリスで一牧師による自殺予防の提唱から始まりました。「サマリタンズ」(Samaritans) という名称は、良き隣人という意味で、聖書から引用された言葉です。

1971 年、日本で初めとなる「いのちの電話」が東京に開設されました。

相談員も相談者も匿名、相談内容を外部に漏らさない、心理カウンセリングや心理療法を行わないという理念に基づいて相談を受けています。これは、受容と共感を大切にし、良き隣人として相談者の悩み・苦しみに耳を傾ける (傾聴) という理念に基づいています。川崎には 27 番目に設立され、今年 35 周年を迎えました。神奈川県には横浜と川崎の 2 か所に設置されています。

「川崎いのちの電話」の活動

365 日 24 時間電話を受け付け、1 ～ 3 名で対応します。 約 150 名の相談員が活動し、延べ 800 名の相談員が活動を繋いでいます。相談員は月 2 回、1 回につき 3 時間から 4 時間対応します。2020 年の相談件数は 11,002 件でした。1 日当たり、約 30 件の電話を受けています。2020 年 10 月以降、相談件数が増加しています。人生に関すること (生き方や孤独、コロナ禍の不安に関するものが全体の 4 分の 1)、次いで心の病気に関する相談、家族や対人に関する相談が挙げられます。女性からは DV や性被害に関する相談、中高校生からはいじめの相談も増えています。近年の相談の傾向には、「寂しい」、「誰にも相談できない」、「話し相手がいない」、「誰かに話したくて」というフレーズが非常に多く、孤独・孤立化が深刻に進んでいる傾向が感じられます。また、自殺志向がある相談内容の電話も増えています。「死にたい」「生きていくのが苦しい」など自殺への願望、思いがくみ取れるフレーズの入った相談です。

私たちが大切にしていること

私たちが電話相談にあたって一番大切にしていることは「傾聴」です。相談者の多くは問題の解決のために電話をしてくるのではありません。助言や批判、安易な励ましも求めていません。相談員のすることは相談者の声にひたすら耳を傾け、その気持ちや感情をあるがままに受け入れ、共感的に寄り添っていくことです。

ニコニコリポート　松田卓也 副会場監督

川崎中原 RC 小林正樹 様

本日は井田様の応援に伺わせていただきました。
先週にひきつづきお世話になります。

峯岸雅宏 会長、米山元章 副会長、松下幸夫 幹事

雲ひとつない快晴、絶好の例会日和ですね。今日はいのちの電話の卓話です。井田さん、小杉さん、よろしくお願いします。小林先輩、毛さん、ようこそ。

武田信平 君

12 月 12 日に天皇杯準決勝が行われ、フロンターレは大分トリニータと戦いましたが、残念ながら PK 戦の末敗退しました。多くのチャンスを作りましたが決めきれなかったことが敗因だったと思います。これでフロンターレはシーズンを終了しました。天皇杯は敗れましたが、リーグ戦では過密日程の中、レギュラー選手を海外移籍で欠きながら最速の優勝、2 連覇を果たしました。チームの活躍を讃えたいと思います。そして来シーズンの活躍を期待しましょう。

ビール同好会：柳澤信夫 君、大部哲也 君、生垣繁 君、戸川俊雄 君、洪征治 君、宮崎秀樹 君、豊見山徹 君

川崎いのちの電話（川崎北法人会会長井田光政様）、卓話楽しみにしております。寒いので身体に気をつけましょう。

横山芳春 君

井田様、日頃は大変お世話になっております。また、本日は、ご来会いただきありがとうございます。

谷口一成 君

先日の RC 合同ゴルフコンペでおかげ様で優勝することができました。参加された皆様ありがとうございました。川崎いのちの電話の井田様、本日の卓話よろしくお願いいたします。

プログラム委員会：帯谷昌充 君、武田信平 君、妻鹿琢生 君、大塚正一 君

今日は、「社会福祉法人 川崎いのちの電話」から事務局長の小杉千弦様と事業推進委員長の井田光政様にお出でいただき、「川崎いのちの電話相談活動～コロナ禍に孤独と不安に寄り添って～」という題で卓話をいただきます。日本は、諸外国に比べて自殺率が高いと言われていますが、その自殺を防止するために昼夜を問わず活動している皆さんのご苦労を心してお聞きしたいと思います。小杉様、井田様、よろしくお願いいたします。

親睦委員会：大塚正一 君、半澤剛 君、齊木貴 君、高橋純司 君、星野将史 君、松波登 君

川崎いのちの電話 事務局長小杉様、理事井田様、本日はよろしくお願いいたします。米山奨学生毛雲帆さん、川崎中原 RC 小林様、ようこそ！