2021 － 22 年度　国際ロータリーのテーマ
『奉仕しよう　みんなの人生を豊かにするために』
RI 会長　シェカール・メータ

川崎北ロータリークラブ会長の方針
『未来の川崎北ロータリークラブのために』
会長　峯岸 雅宏

Rotary
川崎北ロータリークラブ

川崎北ロータリークラブ会報

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

会　長　峯岸 雅宏　　幹　事　松下 幸夫　　会報委員長　大塚 正一
事務所：〒211-0063　川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104　℡ 044-722-8037　メール：knrc@nifty.com
URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/　　例会：毎週水曜日　12：30　二子玉川エクセルホテル東急

第2953例会

令和3年10月27日（水）
（本年度第9回）

点　鐘　**峯岸雅宏 会長**

司会と斉唱　**妻鹿琢生会場監督**
生垣ソングリーダー
「手に手つないで」

出席報告　**松波登 出席委員長**

会員数 48名	出席 27名	欠席 21名
（対象外 3名）		出席率 60.00%
前々回訂正	欠席 19名	MAKE UP 3名
（対象外 5名）		訂正出席率 74.42%

欠席者

朝山君	上山君	クルーズ君	星野(妃)君	星野(将)君
花田君	波木井君	小林君	貝田君	三平君
柾木君	野口(哲)君	野口(隆)君	重田君	関君
相良君	色摩君	齊木君	末永君	鈴木君
藁科君				

お客様紹介　**峯岸雅宏 会長**

ゲストスピーカー
- **コノコ医療電機㈱　代表取締役　渡邊裕一 様**
- **〃　ご同行者　潮田由美子 様**
- **〃　ご同行者　深澤治 様**
- **〃　ご同行者　山本洋子 様**

豊見山会員ゲスト３名様
（豊見山会員のご友人でコロンビア大使館勤務）
- **マリア・クラウディア・ベレス 様**
- **玉城瞳子 様**
- **鴻井大典 様**

会長報告　**峯岸雅宏 会長**

1. 地区より、メジャードナー顕彰午餐会のご案内が届いております。
日時：2021 年 12 月 6 日 (月) 11：30 ～ 13：00(予定)
9：40 ～写真撮影開始
場所：The Okura Tokyo オークラ・プレステージタワー
2 階 オーチャード
※対象者：メジャードナーレベル 4（累計寄付 10 万ドル以上）：
川野正久会員
メジャードナーレベル 1（累計寄付 1 万ドル以上）：
花田薫会員、小澤秀昭会員

幹事報告　**松下幸夫 幹事**

1. 地区からの来信
①地区大会の参加方法に一部変更がありましたのでお知らせ致します。
コロナウイルスの感染者数の減少傾向を鑑み、大会 2 日目 11 月 27 日 (土) は、全会員が会場参加対象者に変更となりました。
会場：パシフィコ横浜会議センター
点鐘：13：00　登録開始：12：00
なお、11 月 26 日 (金) の出席対象者は、会長・幹事・女性会員で変更はありません。
また、You Tube による Live 配信はなくなりますのでご注意ください。
②地区大会記念チャリティゴルフ大会の成績表が届きました。ご参加の方にお送り致しましたのでご確認ください。

2. 他クラブ例会臨時変更
●川崎中央 RC
11 月 1 日 (月) 夜間例会川崎ダイス 6 階「煌蘭」
点鐘 18：00
11 月 8 日→ 11 日 (木)　3RC 合同親睦夜間例会
川崎日航ホテル
点鐘 18：30
11 月 29 日→ 27 日 (土)　地区大会参加
●川崎百合丘 RC
11 月 2 日 (火)　会場都合により夜間例会
点鐘 18：00
11 月 30 日→ 27 日 (土)　地区大会に振替
●川崎鷺沼 RC
11 月 3 日 (水・祝)　休会
11 月 17 日 (水)　夜間例会　KSP3 階「光の間」
点鐘 18：00
卓話「ジェンダー問題は決して男 VS 女ではない」
元・日テレラボ室長 田代早苗様
11 月 24 日→ 27 日 (土)　地区大会参加
●川崎大師 RC
11 月 3 日 (水・祝)　休会
11 月 10 日→ 11 日 (木)　3RC 合同親睦夜間例会
川崎日航ホテル
点鐘 18：30
11 月 27 日 (土)　地区大会移動例会

●川崎ﾏﾘｰﾝ RC
11 月 4 日 (木)　　休会
11 月 11 日 (木)　　3RC 合同親睦夜間例会
川崎日航ホテル
点鐘 18：30
11 月 25 日→ 27 日 (土)　地区大会参加

●川崎幸 RC
11 月 12 日 (金)　　実験動物中央研究所見学後、
東急 REI ﾎﾃﾙ川崎にて例会
点鐘 17：30
11 月 19 日 (金)　　休会
11 月 26 日→→ 27 日 (土)　地区大会に振替

●川崎高津南 RC
11 月 15 日 (月)　　休会
11 月 22 日→ 27 日 (土)　地区大会に参加

●川崎中原 RC
11 月 18 日 (木)　　早朝例会を昼例会に変更
点鐘 12：30

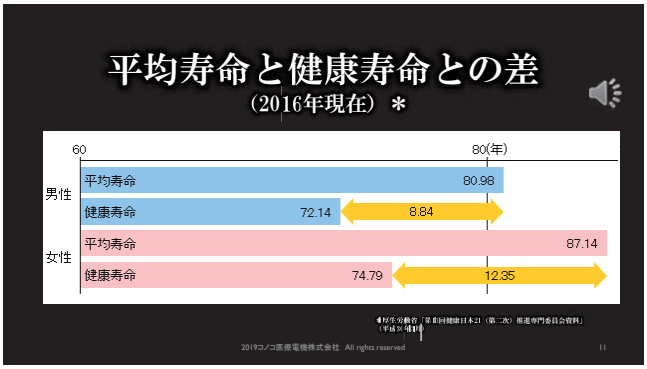
3. 例会案内
11 月 3 日 (水)　休　会（祝日）
11 月 10 日 (水)　通常例会
例会前 11 時 15 分より、テラスルームにて理事会開催
☆ 理事・役員各位のご出席をお願い致します。
11 月 17 日 (水)　通常例会
11 月 24 日 (水) の例会を、11 月 27 日 (土) に変更
地区大会参加による移動例会
パシフィコ横浜会議センター
点鐘 13：00

川野正久戦略計画委員長より、アンケート 10 月 27 日 (水) までにご提出ください

卓話　**コノコ医療電機株式会社**
代表取締役　渡邊裕一様

テーマ：コロナ時代のセルフケア

２０１６年現在の厚生労働省「第１回健康日本 21（第二次）推進専門委員会資料」（平成３０年３月）によると、国内の男性・女性の平均寿命に対する健康寿命は下図のとおり。



この図の健康寿命以後の期間（男性で約９年、女性で約１２年）は、何か疾病等で健康に過ごすことに障害があることを示しています。

平均寿命が長くなる現在、健康寿命以後の期間を短くすること＝健康寿命を延ばすことこそが重要と考え、私達のコノコ医療電機の使命と位置付けております。
健康寿命を延ばす要素を考えると、大きく分けて
・体の健康
・心の健康
が挙げられます。

体の健康を維持するには、適度な運動、病気の予防、バランスの取れた栄養といったものがあり、心の健康として昨今のコロナ感染症など感染の心配、外出規制による運動不足などといったストレスを軽減する。
といったことがあると思います。
こういった中で、私達コノコ医療電機が貢献できることは何かを模索し、「痛み」に注目しました。

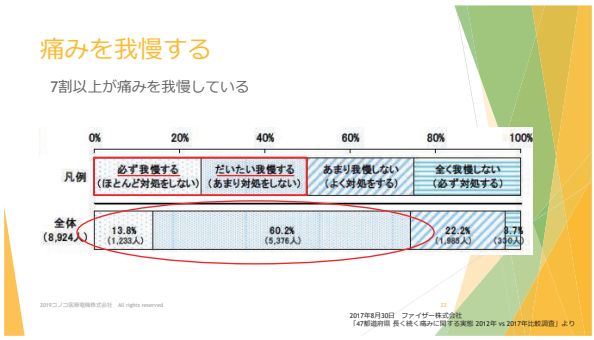
実際に、６５歳以上の高齢者で腰痛または膝痛を抱えている方の割合は、大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学、東京大学附属病院 22 世紀医療センターの調査（「高齢者の慢性関節痛と日常動作の支障の実態把握とその対策に関する調査研究」（平成 28 年））で約４０パーセントという結果が出ております。

また、産業衛生学雑誌 59 巻 (2017) 5 号 p. 125 134 や、調査報告「就労環境における慢性痛の実態調査～仕事に影響する慢性痛のリスク因子の検討」：QWLIC スタディによると慢性痛を持たない方との比較で、経済的な負担が１人当たり７５万円、このうち仕事に影響があった場合、１人当たり 105 万円あまりとの結果があります。

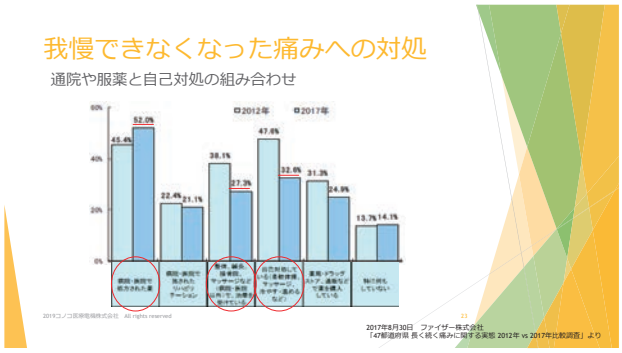
このように「痛み」は無視できない経済的な損失として影響を与えています。

「痛み」が、腰であったり、膝であったり、肩であったりすると " 運動がおっくう " になり、結果的に運動器と呼ばれる身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経が、運動不足のため刺激が減って、筋力低下から虚弱、最悪の場合は介護が必要な状態に陥ってしまう「負のスパイラル」の傾向にあります。
結果、「痛み」があることによって、運動能力の減退と経済的損失を生んでしまっていることになります。

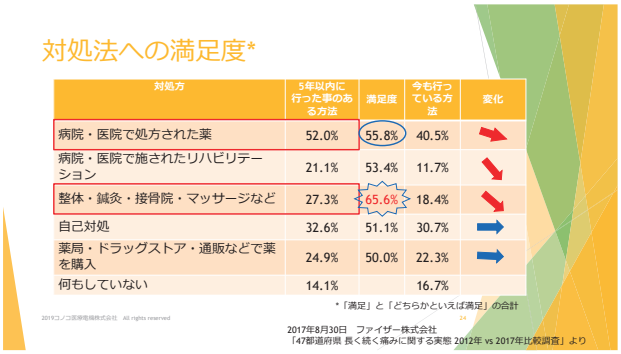
2017 年 8 月 30 日ファイザー（株）が行った「47 都道府県長く続く痛みに関する実態 2012 年 vs 2017 年比較調査」より、慢性的な痛み (疼痛) の部位を見ると「首」、「膝」、「肩」、「腰」がベスト 4 となっています。
これら「痛み」に対する対応を見ると７０パーセント以上の方が我慢するという結果です。



「痛み」が限度を超え我慢できないときの対応を見ると、病院等の処方と自己対処 (マッサージ、柔軟体操等) が大半を占め、次いで整体・針灸等の対応となっています。



処方に関しての満足度を調べると、病院の処方薬で 55.8 パーセント、整体・針灸で 65.6 パーセントとなりますが、持続が難しいという傾向があります。



対処方	5年以内に行った事のある方法	満足度	今も行っている方法	変化
病院・医院で処方された薬	52.0%	55.8%	40.5%	↗
病院・医院で施されたリハビリテーション	21.1%	53.4%	11.7%	↘
整体・鍼灸・接骨院・マッサージなど	27.3%	65.6%	18.4%	↘
自己対処	32.6%	51.1%	30.7%	→
薬局・ドラッグストア・通販などで薬を購入	24.9%	50.0%	22.3%	→
何もしていない	14.1%		16.7%	

持続が難しい理由として、先に挙げた「我慢ができないとき」の対処なので、我慢できるレベルになると以降は我慢してしまう、あるいは市販の痛み止め等で対処されていることが要因だと考えます。

私達コノコ医療電機は、先に「痛み」に注目したと申し上げましたが、「痛み」を軽減することで、健康寿命の減退と経済的損失を軽減できると、自らの持っている技術を応用し、家庭用医療器具として創り上げました「振圧鍼 (しんあつしん)」を、ご紹介させていただきます。

「振圧鍼」とは、圧力 (指圧)+ 振動 (マッサージ)+ 鍼の効果を総称した造語です。
従来のマッサージ器具とは違い、縦方向の振動を刺激として与えることで、間接的に離れた部位の痛みにも作用するものです。
また、「振圧鍼」は
・電流などを流さない
・体内の深部から血行を促進する
・衣服の上からでも、同等の効果を得られる

という点も併せて持ちます。

処方される薬（飲み薬、貼り薬）は、即効性がありますが同時にいくつかの弊害もあります。
・繰り返し使うと、体（臓器）に負担が掛かる
・薬剤によっては使用回数に制約がある
・薬剤によって併用に注意や、制限が含まれる
「振圧鍼」は、処方される薬（飲み薬、貼り薬）と併用ができますが、「振圧鍼」そのものに使用回数等の制限はありません。
実際にご利用されているビューティーサロン、施術所などのお客様から好評も頂いております。

「痛み」にお悩みの方は、是非一度「振圧鍼」をお試しいただければと、ご紹介させていただきました。

佐久間馨君と代表取締役　渡邊裕一様

会場の様子

ニコニコリポート　松田卓也 副会場監督

峯岸雅宏 会長、米山元章 副会長、松下幸夫 幹事

あいにくの雨ですね、今日から円卓型式での例会が出来て嬉しく思います。
コロンビア大使館からお越しのマリア・クラウディア・ベレス様ご一行様、コノコ医療電機　渡邊社長ご一行様、お足元の悪い中、ようこそいらっしゃいました。

武田信平君

Ｊリーグ第３３節、フロンターレが清水エスパルスに１対０で勝利し、２位の横浜Ｆマリノスが負けたので勝点差が１２に広がりました。
残り試合が５となり、次節浦和レッズ戦で優勝の可能性が出てきました。
フロンターレが勝った場合にはマリノスが引き分け以下で優勝。
フロンターレが引き分けた場合にはマリノスが負ければ優勝となります。
次節ホームゲームで優勝を決めて欲しいですね。

半澤剛君

先週 22 日（金）の日経新聞朝刊で、８面全面を使ったロータリークラブの広告に感動！
（私の感想）SDGs の元祖は、ロータリークラブだという感じで壮快でした。

ビール同好会：生垣繁君、大部哲也君、柳澤信夫君、戸川俊雄君、洪征治君、宮崎秀樹君 豊見山徹君

大分、コロナが静まってきました!!　ビール同好会は毎週、柳澤先生に健康診断会話をしてもらっています!!
自分の健康に不安な方はメンバーになってください!!

親睦委員会：大塚正一君、半澤剛君、高橋純司君、松波登君、横山芳春君

コロンビア大使館のマリア・クラウディア・ベレス様ご一行のみなさん。および、コノコ医療電機の渡邊社長様、ようこそいらっしゃいました。

プログラム委員会：帯谷昌充君、佐久間馨君、武田信平君

ゲストスピーカーでお越しのコノコ医療電機の渡邊社長様、本日の卓話よろしくお願い致します。