

2018 - 19年度 国際ロータリーのテーマ
『インスピレーションになろう』
RI 会長 バリー・ラシン

川崎北ロータリークラブ会長の方針
『成功するまでちがうことをやり続ける!!』
会長 佐久間 馨



川崎北ロータリークラブ 会報



会 長 佐久間 馨

幹 事 相良 久征

会報委員長 大塚 正一

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com

URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/

例会：毎週水曜日 12：30

二子玉川エクセルホテル東急

第 2821 例会

平成 30 年 9 月 26 日 (水)

点 鐘

佐久間 馨 会長

スマイル体操

平野 和枝 親睦委員

司会と斉唱

松下 幸夫 会場監督
石原 安 ソングリーダー
「手に手つないで」

お客様紹介

佐久間 馨 会長

ゲストスピーカー 松田 秀士 様

地区副幹事・横浜中 RC パスト会長 山形 光正 様

横浜中 RC 矢島 健生 様

川崎西 RC 都倉 直子 様

川崎中 RC 萩原 ひとみ 様

出席報告

生垣 繁 出席委員長

会員数 59 名 (対象外 4 名)	出席 36 名	欠席 23 名 出席率 65.45%
前々回訂正 (対象外 6 名)	欠席 22 名	MAKE UP 5 名 訂正出席率 79.25%

欠席者

星野(博)君	星野(妃)君	花田君	波木井君	石坂君
小林(政)君	上山君	小林(美)君	三浦君	宮崎君
溝淵君	松山君	茂木君	三平君	榎木君
妻鹿君	野口(隆)君	大塚君	帯谷君	世良君
重田君	関君	色摩君		

お客様ご挨拶

地区副幹事・横浜中 RC パスト会長 山形 光正 様

横浜中 RC 矢島 健生 様

2018～19年度、第2590地区の地区大会を11月9日(金)・10日(土)に開催いたします。年に一度の地区ロータリーの祭典でございます。どうぞ奮ってご参加いただき、地区の祭典を楽しんでいただけるようお願い申し上げます。

幹事報告

相良 久征 幹事

1. 地区からの来信

- ① RLI (ロータリーリーダーシップ研究会) パートⅡ開催のご案内
日時：10月14日(日) 8：30～16：30

会場：聖光学院中学高等学校

※出席対象者：今まで受講したことのないクラブ会長、会長エレクト、幹事、クラブでの推薦及びロータリーを一層理解したい方、将来有望な若手や中堅の会員

- ② 2018～19年度インターアクト海外研修旅行のご案内
日程：12月23日(日)～26日(水)

訪問予定地：台湾

旅費：15万円 (IA 自己負担6万円)

※申込期限：10月10日(水)

送金期限：10月20日(土)

クラーク記念国際高等学校横浜青葉キャンパスでIACの参加について確認・送金します。

- ③ 米山学友会総会のご案内が届いております。

日時：10月13日(土)

総会 11：00～、懇親会 12：00～

会場：新横浜国際ホテル

- ④ 当地区初の試みとして、ロータリアンとして参加いただける海外メークアップツアーを企画。第一弾となるタイへのツアーのご案内が届きました。

※海外のロータリアンとの交流を持つ機会を提供することで、所属クラブの国際奉仕活動のきっかけをつかんで、個々の皆さまのより充実したロータリーライフにつなげていただければと企画。参加ご希望の方は、FAXにて地区国際奉仕委員会までお申込みください。(先着10名)

- ⑤ 「第5回地区大会芸術祭作品出展のお願い」および「第57回ロータリアン展出展者募集」が届きました。

2. 他クラブ例会臨時変更

●川崎中 RC

10月9日(火)・30日(火) 休会

●川崎大師 RC

10月10日(水)・31日(水) 休会

10月17日(水) 職場訪問：JFE 東日本製鉄所

移動例会：「アルパトロス」

委員会報告

米山記念奨学委員会 若林 潤 委員長

9月13日(木)に勉強会に参加してきました。毎年、寄付を募ります。今年もぜひよろしくお願いいたします。

ロータリー財団委員会 小澤 秀昭 委員長

今年も寄付をお願いしています。年次寄付としては、1人14,000円以上、ポリオの寄付は1人6,000円以上、皆様、ぜひご協力のほど、よろしくお願いいたします。

卓話

松田 秀士様

「移動の自由」 運転力を落とさないために



私は、28歳でプロレーサーを目指し、今まで数多くのレースに出場し、63歳の今でも現役でドライバーをしています。2000年に、練習中の事故により大怪我を

しました。それ以来、ドライバーとして経験した事故やこれまで得た様々な知識を基に、「長くドライバーであるためには何をすべきなのか」という研究を続けています。僧侶として活動もしていますが、死んでしまう最期の瞬間まで安全にしっかりと運転できるように「お浄土までぶっ飛ばせ！」をスローガンに、スローエイジングを提唱し、講習・講演活動を行っています。

スローエイジングといってもいろいろありますが、今日は視力についてお話します。運転をする際に、視力はもっとも大事なことの1つです。人間は80%以上の情報を視力で分析しています。目を閉じて、片足を上げてみるとわかります。ふらふらします。それくらい、人間は目からの情報に頼って生きています。

テーマにもある「移動の自由」ですが、歩くこと、自転車に乗ること、いつでもどこでも自由に行けることという意味ですが、高齢化に伴い、徒歩よりも自転車よりも、自動車の運転に頼るようになります。運転ができれば、遠くの温泉に行って、これもまた転地効果があり、老化防止に効果があるといわれています。目はカメラのレンズのような仕組みになっていて、すべてがさかさまに写っています。それを脳が処理をして、私たちの視界が成り立っています。目は、毎日の生活の中で私たちが頼っているセンサーのようなもので、実際に視ているのは脳なのです。このセンサーが老化するとともに、視力も弱ってきます。視力が弱ってくると、当然、遠近感など、車の運転に大事な目の役割も衰えてきます。

目が悪くなるとなかなか治りませんが、目を動かす眼筋をトレーニングをして改善することはできます。眼筋も使っていないと硬くなるので、トレーニングを続けて、眼筋の状態をよくしていくことをお勧めします。視ることができると、人生に影響もできます。私も、63歳になります。ドライバーもそうですが、今の活動が続けられているのもトレーニングのおかげだと思います。日常生活の基礎的なことから改善をしていくことは、スローエイジングにつながります。これにより、少しでも皆様の健康、移動の自由、運転力の維持にご協力できたらと思います。ありがとうございました。

ニコニコレポート 峯岸 雅宏 副会場監督

横浜中 RC 山形光正様、矢島 健生様

本日は、地区大会参加促進キャンペーンでお邪魔しました。沢山の方のご参加をおまちしております。

川崎中 RC 萩原ひとみ様

本日はメイクアップに参加しました。どうぞよろしく願いいたします。ホテル精養軒もおかげ様で10月に70周年を迎えます。10月11日に桂米多朗・ヨネスケ二人会、11月24日には珍しい江戸手妻のディナーショーを開きます。いらしてくださいと嬉しいです。

川崎西 RC 都倉 直子様

いつもお世話になっております。本日の卓話を楽しみに参りました。本日もお世話になります。

佐久間 馨会長、貝田 洋副会長、相良久 征幹事

本日のゲストスピーカー、松田秀士様、楽しみにしていました。よろしく願いいたします。地区大会参加促進キャンペーンでお越しの山形地区副幹事、矢島様、川崎中 RC 萩原様、川崎西 RC 都倉様、ようこそいらっしゃいました。

横山 芳春君

横浜中 RC 山形様、矢島様、地区大会のキャンペーン、ご苦労様です。

貝田 洋君

久しぶりに同窓会で、奈良の吉野や橿原神宮へ行って、リフレッシュしてきました。

ビール同好会：戸川俊雄君、生垣 繁君、渡邊 敏久君、

大部 哲也君、洪 征治君、柳澤 信夫君、武田 信平君

皆様、例会を楽しみましょう。松田秀士様の卓話、楽しみにしています。

武田 信平君

9月15日に行われたJリーグ第26節、フロンターレ対北海道コンサドーレ札幌は7対0で大勝しました。続いて、前フロンターレ監督の風間監督が率いる名古屋グランパスとの戦いが22日に等々力で行われ、3対1で勝利、ご恩返しをしました。首位の広島がFC東京と引き分けたため、勝点が4点差まで縮まりました。また、台風で延期されていた第18節、湘南ベルマーレ戦が本日19:30より、湘南のホーム平塚で行われます。これに勝利すると広島との勝ち点差が1まで縮まります。なんとしても勝たなければなりませんね。

金子 房一君

佐久間会長杯で2位になりました。

松波 登君、入来 武久君、横山 芳春君、朝山 浩君、

松下 幸夫君、クルーズ 由美子君、谷口 一成君、齊木 貴君、

石原 安君、豊見山 徹君

本日のゲストスピーカー松田様、車の運転は身近な問題です。よろしく願いいたします。