

2017 - 18年度 国際ロータリーのテーマ

『ロータリー：変化をもたらす』

RI会長 イアン H.S ライズリー

川崎北ロータリークラブ会長の方針

『クラブの原点は委員会活動!』

会長 大塚 正一



# 川崎北ロータリークラブ会報



会長 大塚 正一

幹事 帯谷 昌充

会報委員長 色摩 和恵

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com

URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/

例会：毎週水曜日 12：30

クイーン・アリス ガーデンテラス日吉

## 第2788例会 平成29年12月13日(水)

### 移動例会(会場：リストランテフィオーレ)

**点 鐘** 大塚 正一 会長

**スマイル体操** 石原 安親睦委員

**司会と斉唱** 山川 哲史 会場監督  
 平野 和枝 ソングリーダー  
 「我等の生業」

**お客様紹介** 峯岸 雅宏 親睦委員

### 地区インターアクト委員長

横浜本牧 RC 久本 弥 様

**出席報告** 入来 武久 出席委員

会員数 58名 (対象外9名)	出席 35名	欠席 23名
		出席率 71.43%
前々回訂正 (対象外9名)	欠席 25名	MAKE UP 4名
		訂正出席率 75.51%

#### 欠席者

朝山君	花田君	濱田君	石井君	北村君
小林(政)君	小泉君	上山君	三浦君	溝淵君
松下君	茂木君	三平君	榎木君	妻鹿君
野口(哲)君	大部君	小澤君	帯谷君	世良君
重田君	関君	色摩君		

**会長報告** 大塚 正一 会長

#### 1. 祝事

武田信平名誉会員が、第50回内閣総理大臣杯日本プロスポーツ大賞 功労賞を受賞されました。川崎フロンターレの優勝とあわせて、うれしいお知らせが重なりました。武田さん・藁科さん、おめでとうございます！



#### 2. 地区より、2020-21年度ガバナーノミニ候補者推

薦依頼の文書が届いております。

- ・クラブは、自クラブに所属する会員を1名だけガバナーノミニに推薦できる
- ・推薦は、候補者を推薦するクラブの例会で採択された決議という形式で、文書により提出すること。提出の際、この決議がクラブ幹事によって正式に証明されたことを示すため、クラブ幹事の署名入りで提出すること

※提出期限：2018年2月7日(水)

3. 中原区諸団体合同賀詞交歓会開催のご案内  
日時：1月10日(水) 開会 16：00  
会場：エポックなかはら  
※会長・幹事で出席して参ります。
4. 第2グループ第4回会長・幹事会のご案内が届いております。  
日時：1月18日(木) 18：00～  
会場：富士通川崎工場 20F ラウンジ  
※会長・幹事で出席して参ります。

### 幹事報告 相良 久征 副幹事

#### 1. 地区からの来信

2018ロータリーみなとみらいチャリティーマラソンのご案内  
日時：2月10日(土) 受付8：30～ 開会式9：25～  
会場：横浜市みなとみらい臨港パーク  
申込方法：ロータリアン・一般の方はインターネットにて(ネット登録困難な場合のみ、添付申し込みフォームをご利用ください)

R新世代(青少年・R財団・米山)の方は、添付申込用紙にて→参加費半額

※大会の賞品をご提供頂ける方を募集しております。幹事までお知らせください。

マラソン大会のサイト：

<http://event.runtas.com/yokohama/20180210/>

#### 2. 他クラブ例会臨時変更

##### ●横浜あざみ RC

12月27日(水)・1月3日(水) 休会

1月24日(水)・31日(水) 職業を語る会

会場：横浜市立すすき野中学校 点鐘 12：00

2月7日(水) 職業を語る会

会場：横浜市立奈良中学校 点鐘 12：00

●川崎高津 RC

12月28日(木)・1月4日(木) 休会

●川崎南 RC

1月30日(火) 夜間例会

会場：川崎日航ホテル 点鐘 18:30

## 委員会報告

### 職業奉仕委員会 藁科 義弘 委員長

職場訪問のご案内

日時：1月17日(水)

会場：富士通株式会社新川崎テクノロジースクエア

## 卓話

### 疾病予防と治療月間 柳澤 信夫 会員

「自分の健康は、自分で守る」



国民医療費が年々増加している我が国は、男女共に平均寿命が世界一です。自分の健康は自分で守らなくてはならないのですが、生活習慣病と病気も種類も様々です。特にがんは我が国の死因の中でも一位です。がん罹患者数を年齢別で過去の統計と比べてみると、高齢者、生産年齢人口(15歳～64歳)共に増加の傾向にあることがわかります。

我が国のがん健診の制度には、労働安全衛生法による定期健康診断、各種健康保険組合による健診、市町村の健康増進事業によるがん検診、または人間ドックの一部で行う検診があります。しかし、ものによっては、がん検診はオプションであったりすること、また、ただ単に面倒だったり時間がなかったりという理由で受診をしない方が多いというのも現状です。

自分の健康を自分で守るには、段階を踏んで予防を心がけることが大切です。一次予防では、まず健康を増進し、発病を防ぐということです。二次予防では健診を受け、早期発見、早期治療を心がけることです。三次予防は、その後のリハビリなどによる社会復帰となりますが、健康診断は病気の早期発見(二次予防)と身体の状態の把握(一次予防)が目的なので、必ず行う必要があります。

企業が従業員の健康に配慮することによって経営面にも大きな成果が期待できるとされている健康経営の推進の背景から考えても、平均寿命の延伸に対して生涯現役を前提とした経済社会システムの再構築が必要とされている時代です。

健康習慣を身に着けることが重要です。それには、適正

な睡眠時間、喫煙をしないこと、適正体重の維持、過度の飲酒をさけること、定期的な運動をすること、朝食を毎日とること、間食をしないことなどがあげられます。実行している項目が多いほど、病気になる率が少なく、寿命が長くなるということです。

皆様も是非、健康習慣を守って健康なロータリーライフを続けていきましょう。

## ニコニコレポート 波木井輝昭 副会場監督

### 地区インターアクト委員長 横浜本牧 RC

#### 久本 弥様

川崎北 RC 大塚会長をはじめ、会員の皆様、こんにちは。今週末開催のインターアクト年次大会には、多数登録をいただき、ありがとうございます。お蔭様で、430名の登録をいただきました。どうぞ、よろしく願います。

#### 大塚 正一会長、入来 武久 副会長、相良 久征 副幹事

本日は移動例会です。初めての会場です。お食事を楽しんでください。地区インターアクト委員長、ようこそ!

#### 武田 信平 君

この度、「2017年第50回内閣総理大臣杯日本プロスポーツ大賞功労賞」を頂戴することになりました。受賞理由は「川崎フロンターレに就任以来、2015年の退任まで長きに渡り、地域に根ざした市民クラブ作りに尽力。Jリーグが掲げる地域密着のクラブ作りが、今なお多くのクラブの模範となっている」ということです。この賞は、実際に地元密着活動した、社員、選手、そして我々の姿勢に賛同して協力してもらった自治体、商店街、サポーターのみんなのもので。私が代表して、来週20日に頂戴して参ります。そのため家族会は欠席させていただきます。

#### 戸川 俊雄 君、生垣 繁 君、渡邊 敏久 君、川野 正久 君、宮崎 秀樹 君、洪 征治 君、武田 信平 君

よろしく願います。例会場がいつもと違って、楽しみですネ!! 食事はどうかな?

#### 齊木 貴 君

藁科社長、悲願達成おめでとうございます。今年の勢いを継続して益々のご活躍を!!

#### 朝山 浩 君

山川さん、朝からお手数をおかけいたしました。

#### 横山 芳春 君、親睦委員会：谷口 一成 君、峯岸 雅宏 君、小林 美和 君、平野 和枝 君

柳澤先生、本日の卓話よろしく願います。藁科さん、武田さん、フロンターレ優勝おめでとうございます。