

2017 - 18年度 国際ロータリーのテーマ

『ロータリー：変化をもたらす』

RI会長 イアン H.S ライズリー

川崎北ロータリークラブ会長の方針

『クラブの原点は委員会活動!』

会長 大塚 正一



川崎北ロータリークラブ会報



会長 大塚 正一

幹事 帯谷 昌充

会報委員長 色摩 和恵

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com

URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/

例会：毎週水曜日 12：30

クイーン・アリス ガーデンテラス日吉

第 2772 例会

平成 29 年 8 月 9 日 (水)

点 鐘

大塚 正一 会長

スマイル体操

谷口 一成 親睦委員長

司会と斉唱

山川 哲史 会場監督
小林 美和 ソングリーダー
「我等の生業」

お客様紹介

石原 安 親睦委員

天然素材蔵 代表 瀧永 聡 様

出席報告

入来 武久 出席委員

会員数 58 名 (対象外 10 名)	出席 33 名	欠席 25 名
		出席率 68.75%
前々回訂正 (対象外 6 名)	欠席 18 名	MAKE UP 5 名
		訂正出席率 86.54%

欠席者

星野君	花田君	波木井君	濱田君	川野君
小林(政)君	貝田君	小泉君	上山君	三浦君
溝淵君	松山君	峯岸君	松下君	三平君
榎木君	妻鹿君	野口(哲)君	大部君	小澤君
重田君	関君	若林君	渡邊君	薬科君

幹事報告

帯谷 昌充 幹事

1. 地区からの来信

米山奨学委員長会議開催のご案内

日時：9月5日(火) 15：00～17：00

会場：メモワールプラザソシア 21

2. 川崎中 RC 創立 45 周年記念式典への登録

日時：10月17日(火) 点鐘 15：00 祝賀会 17：00

会場：ホテル精養軒 登録料：10,000 円

3. 他クラブ例会臨時変更

●川崎鷺沼 RC

8月16日・23日(水) 休会

8月30日(水) とうふ屋うかい鷺沼店 点鐘 18：00

例会後、納涼会 ニューヨークコーヒー

●川崎幸 RC

9月8日(金) 移動例会 第二川崎幸クリニック

川崎幸 RC 展 点鐘 12：30

4. 川崎北 RC 例会のご案内

8月23日(水) 通常例会 点鐘 12：30

会場：クイーンアリス日吉

8月30日(水) 夜間例会 点鐘 18：00

会場：クイーンアリス日吉

委員会報告

洪 征治 青少年奉仕委員長

- ・7月30日(日)に桐蔭学園でインターアクトのサマーミーティングが行われました。
- ・8月3日(木)、地区の青少年委員会が行われました。

谷口 一成 親睦委員長

親睦移動例会のご案内

日時：9月20日(水) 点鐘 18：00～

会場：湯本富士屋ホテル

会費 23,000 円は 9 月の第一例会までにお支払ください。

ゴルフ同好会 横山 芳春 会員

第 1 回大塚会長杯

日時：9月20日(水)

会場：平塚富士見カントリークラブ

卓話

天然素材蔵 代表 瀧永 聡 様



「医食同源パート 2」

医食同源とは、私たちの身体は私たちが食べたものからしかつくりられないということであると私自身は理解

しております。前回の卓話では、保存料の医食同源ということでお話いたしました。前回は「カロリーゼロの食品とは」というところで終わりました。

自然界に存在しない、石油から作られた成分、どんなに摂取しても太らない化合物とはどんなものなのでしょう。コンビニのお弁当や果物を持ってキャンプに行くと、次の日の朝、スイカなどには虫が付いているのに、なぜかお弁当には虫が付きません。果たしてそれは食べ物なのであろうかという疑問を持つかもしれません。裏を返せば、人間だけの味覚を刺激するもの、危険な化合物ではないだろうかと思えます。

保存料と同じく人口甘味料も、自然界には存在しない化学物質です。砂糖、塩、味噌などは、先人の知恵であり、調味料または発酵食品ですが、石油から作られる化学的化合物は、食品と呼んでよいのでしょうか。その化学化合物、人口甘味料の1つにアスパルテームというのがあります。これは、アリが食べると死んでしまうが、人間は摂取しても死に至らないといわれています。一般的には、ADI値（一日摂取許容量）の範囲なので、摂取しても問題ないとされています。それは、動物実験を何度も行い最も少ない量で死んだ動物の100分の1の量で設定されているので問題ないということです。大量摂取をしなければ、まったく問題ないともいわれています。むしろ、こういった人口甘味料ができたことは科学の進歩であるとさえいわれています。

アスパルテームについては、人間の摂取推定致死量が発表されています。それはどういうことかということ、大量摂取をした場合に、死に至ることが認められているということです。スポーツドリンクなどによく入っていることがありますが、薄めてあるのでどれだけ入っているかがわかりません。人間の身体は、体重によって推定致死量が変わります。つまり、大人が摂取するアスパルテームと子どもが摂取した場合とは話が違います。

この成分は排出され体内には蓄積しないといわれていますが、正式には発表されていません。また、致死量は発表されているのに、スポーツドリンクのボトルには、何グラム入っているかは表記されていません。成分は多い順に表記する義務はありますが、何グラムと表記することは義務づけられていません。そのため、どのメーカーも表記していません。とても危険なことです。

どんなに摂取しても「カロリーゼロ」という不思議な食品が、最近では日本でも多く出回っています。虫も近寄らない保存料はわかりますが、虫も寄ってくるほど危険性のわかりにくい人口甘味料は、非常に危険だと思います。ダイエットブームなどで、砂糖よりも身体によいものではないかと思われがちですが、気をつけ

る必要があるのではないのでしょうか。私の見解ですが、スポーツドリンクを飲む子どもが一夏に摂取するアスパルテームの量を考えると、できるだけ買わずに与えないほうがよいのかなと思います。その他にも、スクラロースなどの人口甘味料もありますが、新しいものがどんどんでてきます。私たちの身体の内側から害を与える可能性のある人口甘味料について一度考えてみてはいかがでしょうか。

ニコニコレポート 朝山浩副会場監督

大塚正一会長、入来武久副会長、帯谷昌充幹事

瀧永様、前回に引き続きの卓話、よろしくお願ひいたします。

戸川俊雄君、武田信平君

小林さん、先日は大変お世話になりました。新装開店に行けなかったので、遅ればせながらお邪魔いたしました。美味しい食事とお酒を堪能しました。

戸川俊雄君、洪征治君

鈴虫の賛助会費へのご協力、皆様、よろしくお願ひいたします。当日はメイク・アップになりますので、是非、ご参加ください。

武田信平君

Jリーグ第20節、フロンターレ対FC東京戦が先週5日に等々力で行われました。前半は緊張感がみなぎって非常にいい試合でしたが、後半の試合の入りかたがややルーズだったと思います。後半開始早々にカウンターから隙をつかれ失点。その後は押しに押ししましたがなかなか得点が決まらず1点止まり。前後半合わせてフロンターレのシュート数は23本、FC東京は9本というゲームでしたが、1対1の引分けに終わりました。順位は変わらずの4位です。

茂木常夫君

カラテドリームフェスティバル2017全国大会で、小学6年生の部で三男、孝樹が3位になりました。ありがとうございます。入来さん、ありがとうございます。

入来武久君

茂木会員の三男、孝樹君、空手全国大会、小学6年生の部、第3位入賞おめでとうございます。

松波登君、横山芳春君、朝山浩君、相良久征君、クルーズ由美子君

瀧永 聡 様、本日は卓話、楽しみにしております。よろしくお願ひいたします。

親睦委員会：谷口一成君、小林美和君、平野和枝君、石原安君

瀧永 聡 様、本日の卓話、本日の卓話よろしくお願ひいたします。