

2015～2016年度 国際ロータリーのテーマ  
『世界へのプレゼントになろう』  
RI 会長 K. R. ラビンドラ

川崎北ロータリークラブ会長の方針  
『心豊かに、健やかに、ロータリーを楽しもう』  
会長 柳澤 信夫



# 川崎北ロータリークラブ 会報



会長 柳澤 信夫

幹事 佐久間 馨

会報委員長 小澤 秀昭

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス 武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037

メール：knrc@nifty.com

URL：http://homepage2.nifty.com/kawasaki-north-rc/

例会：毎週水曜日 12：30

クイーン・アリス ガーデンテラス日吉

## 第 2715 例会 平成 28 年 5 月 11 日 (水)

**点 鐘** 柳澤 信夫 会長

**スマイル体操** クルーズ 由美子 親睦委員長

**司会と斉唱** 峯岸 雅宏 会場監督  
村山 輝忠 ソングリーダー  
「我等の生業」

**お客様紹介** 谷口 一成 親睦副委員長

大野 博明 様 (明石 RC)

国際ロータリー第 2590 地区第 2 グループガバナー補佐

小泉 正博 様 (川崎中原 RC)

次年度国際ロータリー第 2590 地区第 2 グループ  
ガバナー補佐石塚 勝 様 (川崎鷺沼 RC)

柴崎 鉄雄 様 (相良 久征 会員ゲスト)

凌 飛 君 (米山記念奨学生)

**出席報告** 世良 俊昭 出席委員長

会員数 58 名 (対象外 8 名)	出席 34 名	欠席 24 名
		出席率 68.00%
前々回訂正 (対象外 4 名)	欠席 21 名	MAKE UP 9 名
		訂正出席率 85.19%

欠席者

花田君	波木井君	濱田君	小林(政)君	貝田君
小泉君	上山君	小林(美)君	溝淵君	松尾君
松下君	茂木君	三平君	野口(哲)君	野口(隆)君
岡本君	大部君	重田君	関君	色摩君
塩田君	渡辺(伸)君	藁科君	吉岡君	

**お客様ご挨拶**

国際ロータリー第 2590 地区第 2 グループガバナー補佐  
小泉 正博 様 (川崎中原 RC)



KA 今年度も終盤にさしかかり、肩の荷が軽くなった感があります。本日は次年度の当地区第 2 グループのガバナー補佐をご紹介します。

## 次年度国際ロータリー第 2590 地区第 2 グループ ガバナー補佐 石塚 勝 様 (川崎鷺沼 RC)



ご紹介にあずかりました石塚 勝 様です。先日、会長エレクトセミナーに参加した際、川崎北ロータリークラブの川野パストガバナーによる、ロータリー財団 100 周年というテーマの講演を拝聴しました。参加者は皆熱心に聞いており、ロータリーへの関心が強いのだと実感しました。

次年度の高良ガバナーは経営の専門家で、ロータリーを変革していこうという熱意をお持ちです。各グループでは、私たちガバナー補佐が変革を進められるような方策を考えてほしいとされています。重責ですが、各クラブ単独ではなく、グループ間での交流を深められるような体制を作っていきたいと考えています。

**奨学金の贈呈** 凌 飛 君



柳澤会長より、凌 飛 君に米山記念奨学金の贈呈が行われました。

**会長報告** 柳澤 信夫 会長

●理事会報告

1. 5 月・6 月のプログラム → 承認

5 月 4 日	休会 (祝日)
11 日	理事会 / 会員お祝い / 会員卓話：柳澤 信夫 会長 「これからの勤労者保健のあり方」
18 日	クラブフォーラム (青少年奉仕) 洪 征治 委員長担当
25 日	卓話： 元 JAL パイロット、現公益社団法人 日本航空機操縦士協会 常務理事 小田 邦雄 様「航空機の運航について」

6月1日	理事会／会員お祝い／ 会員卓話：市川 清 会員
8日	休会
15日	退任挨拶
22日	退任挨拶 18：00～ 現・次期合同クラブ協議会
29日	ファイナル例会

- 親睦委員会  
ファイナル例会について  
18：00～クイーン・アリス日吉  
参加費：会員は無料、ご家族1名5千円
- 職業奉仕委員会  
職場訪問について  
5月25日(水) 東京ガス(株) 根岸 LNG 基地見学  
参加費：5,000円  
夕食会会場はローズホテルに決定
- 社会奉仕委員会  
中原消防団消防大会への協賛は例年通りとする
- 青少年奉仕委員会  
クラーク記念国際高校横浜青葉キャンパスより、全生徒をIACの会員とするとの申し入れがあり、全生徒の入会を承認  
第一例会：5月16日(月)
- 熊本地震災害義援金の報告  
地区依頼：会員1人当たり1,000円目安  
例会での募金額：73,000円(地区宛送金済み)
- エクアドル地震災害義援金  
地区依頼：会員1人当たり1,000円目安  
4月27日募金額：34,000円
- 現・次期合同クラブ協議会について  
6月22日(水) 18：00～  
会場：新丸子やまぐち 会費：7,000円
- その他  
青少年交換学生のみかえさんが今回の地震で被災しました。7月帰国時にお見舞金を渡します。寄付にご協力ください。

- 5月10日(火)に、第2グループの現・次期会長・幹事会がありました。議事録が届き次第、逐次報告します。
- 先週に引き続き「エクアドル地震義援金」の募金を実施します。皆様のご協力をお願いいたします。
- 第45回 中原消防団消防大会のご案内  
日時：6月5日(日) 10：00～雨天決行  
会場：中原区等々力緑地公園 催し物広場

## 幹事報告 佐久間 馨 幹事

- 地区からの来信
  - 第32回ロータリー青少年指導者養成セミナー(RYLA)の報告書回覧

- RI日本事務局より、6月の「ロータリー親睦活動月間」のリソース→メール環境のある方に転送
  - クラブ事務局員連絡会開催のご案内  
日時：6月10日(金) 16：00～18：00  
会場：メモワールプラザソシア 21
- 川崎西 RC 創立 50 周年記念誌回覧
  - 他クラブ例会臨時変更
    - 川崎鷺沼 RC  
5月18日(水) とうふ屋うかい鷺沼店 点鐘 12：30  
5月25日⇒24日(火) 川崎宮前 RC と合同例会  
KSP1階「椿」点鐘 18：00  
6月22日(水) 休会  
6月29日(水) 川崎宮前 RC と合同献血奉仕活動  
宮前保健所前 10：00～
  - 次回の例会より、クールビズを実施
  - 本日例会終了後、被選クラブ協議会を開催
  - 横浜あざみ RC より、創立 25 年記念 錦織 健コンサート開催報告

## 委員会報告

### クルーズ 由美子 親睦委員長

6月29日のファイナル例会は、大勢の参加をお待ちしています。よろしく願いいたします。

### 会員お祝い 朝山 浩 親睦委員



## お誕生日おめでとうございます！

- 会員誕生日  
宮崎 秀樹 会員 松山 直樹 会員 重田 洋一 会員  
横山 芳春 会員
- ご夫人誕生日  
星野 和子 様 松山 雅代 様
- 結婚記念日  
市川 清 会員 北村 善市 会員 貝田 洋 会員  
松山 直樹 会員 榎木 永一郎 会員 茂木 常夫 会員
- 入会記念日  
溝淵 哲史 会員 榎木 永一郎 会員 塩田 聡 会員  
渡辺 伸一 会員
- 年間出席率 100% 以上  
若林 潤 会員 横山 芳春 会員 峯岸 雅宏 会員  
村山 輝忠 会員

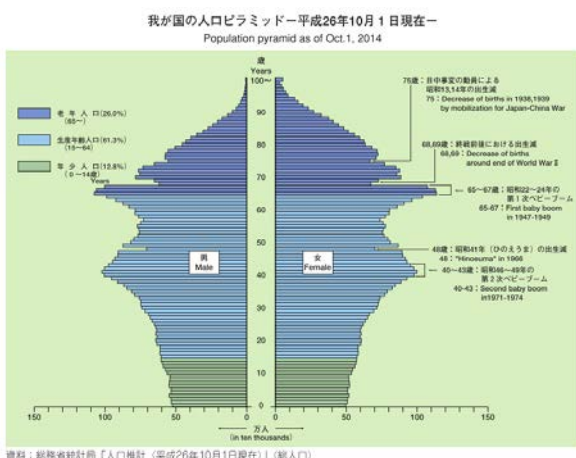
## これからの勤労者保健のあり方

医療に関連する卓話ということで、「これからの勤労者保健のあり方」というテーマでお話いたします。

### 日本の高齢化の現状

現在の日本では、社会保障費が国の財政の大きな部分を占めており、国としても「年をとっても健康に過ごす」ということが重視されています。その中で、勤労者の保健をどのように維持するのかということについてお話いたします。

「高齢化」には、3つの段階が定義されています。日本はこのうち最も高齢化が進んだ「超高齢社会」です。先進国の中でも日本の高齢化は急速に進みました。「少子化」も問題になっています。統計学的に、現在の日本の出生率では人口は減少していくとされています。人口ピラミッドは、本来は底辺が広がっている形になるのですが、日本の人口ピラミッドは図のような状態です。就労人口という観点では、ほとんど変化はないのですが、将来的には減少していくと想定されます。



### 日本の社会保障の現状

国民皆保険を実現しており、介護保険制度も始まっています。経済が停滞する中でこれらをまかなう社会保障費が必要になります。社会保障費は国家予算の3分の1を占めており、そのうち8割が年金・医療費・介護費です。

### 日本の健康・医療の特徴

病死の原因として、がんや生活習慣病の割合が上昇しています。医療費は高額になり、年間の医療費は40兆円を超えました。年齢別の1人あたりの医療費を見ていくと、65歳以上の医療費は、65歳未満に比べて4倍以上の72万5000円となっています。

### 医療費を抑えるには

経済が停滞する中、医療費を抑える対策として、以下のような方針が示されています。

- ・ 社会保障費の自然増は5千億円を上限とする
- ・ 診療報酬のマイナス改定
- ・ 病床数の減少
- ・ 健康増進・重症化予防施策

先進国で比較すると、現状でも1人あたりの医療費は



少ないレベルなのですが、人口構成によって負担が大きくなっているのです。そこで、国が力を入れているのは「健康増進・重症化予防施策」です。

### 国民の健康寿命の延伸

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる「健康寿命」をいかにして伸ばすかが課題です。政府の「日本再興戦略」の中で、以下のような方針を発表しています。

- ・ 国民の健康寿命を伸ばすため、健康増進・予防サービス、診断法、治療法などを確立することで、医療や介護の需要を抑制する。
- ・ これらのサービスを海外にも販売していくことで、日本の経済成長にもつなげる。

国の方針は  
健康増進による  
医療費削減と  
経済再興

### データヘルス計画

厚生労働省は、健康寿命の延伸を実現するための手段として、「データヘルス計画」を提案しています。

データヘルスを導入した健康保健組合では、個々の従業員の健康診断や医療のデータを分析し、より費用対効果の高い保健事業を企画立案・実施します。健康増進につながれば、健康保険料を安くすることができ、うまくいかない場合はペナルティのような形で保険料が加算されるといった運用が始まっています。

### 健康診断による予防医療

健康診断による健康寿命延伸は、どのようにして実現できるのでしょうか。

私たちは、労働安全衛生法や学校保健安全法、老人保健法などによって、1年に1回は健康診断を受診することになっています。健康診断の受診によって、「病気の予

防」「健康意識の増進」というプラス面があります。一方、「過剰診断」「健康への不安助長」「副作用」といったマイナス面もあります。健康診断への費用対効果は、受診者の情報利用に左右されるのです。

## 先制医療

先制医療は「遺伝子、mRNA、蛋白質、代謝産物、画像等のバイオマーカーを用い、将来起こりやすい病気を発症前に診断・予測し、介入する予防医療」と定義されます。まだ研究段階で、現状では健康診断のオプションですが、アミノインデックス®ががんリスクスクリーニング(AICS)という手法は、従来の腫瘍マーカーと比較して、高い精度でがんの早期発見ができるというものです。なお、倫理的視点から、難治性疾患の発症前診断の問題点が指摘されています。

## 勤労者のメンタルヘルス

日本の自殺者数は、2015年に2万5千人を下回りました。それでも自殺者数は多いのですが、2010年以降は減少が続いています。一方で、さまざまなデータから、精神的な疾患が増加し続けていることが明らかになっています。過剰労働はさまざまな健康障害の原因になり、メンタルヘルスへの悪影響も大きいとされています。

## ストレスチェック制度

勤労者のメンタルヘルスを保つため、2015年12月に改正労働安全衛生法が施行され、ストレスチェック制度が始まりました。心理的負担、心身の症状、当該者への支援を調べてストレスの程度を点数化し、その結果によって、周囲のサポートや医師による指導を行い、病気になることを防ぐというものです。

労働者健康安全機構や産業保健総合支援センターに相談窓口が設けられています。また、勤労者のメンタルヘルス・ポータルサイトとして、厚生労働省の「こころの耳」というウェブサイトが設けられています。

## 健康経営の時代へ

- 従業員の健康を経営資源と考える
- Presenteeism = 出勤しているが、何らかの健康問題で業務の能率が落ちている状況(健康関連のコストが存在)
  - \* メンタルヘルス、アレルギー、片頭痛、生活習慣病等
- Presenteeismは直接的な医療費を上回るコスト要因(欧米諸国における先行研究)
- 健康および生産性のマネジメント
  - ⇒ 「健康経営」
  - 「医療費適正化」から、従業員の健康を「人的資本」に対する投資と考える。



Presenteeism(出勤しているが、何らかの健康問題で業務の能率が落ちている状況)ということばがあります。欧米諸国における研究では、Presenteeismは直接的な医療費を上回るコスト要因となっています。

従業員の健康および生産性をマネジメントする「健康経営」という考え方に沿って、従業員の健康に留意していただきたいと思っています。

## ニコニコレポート 入来 武久 副会場監督

### 国際ロータリー第2590地区第2グループガバナー補佐 小泉 正博様(川崎中原RC)

川崎北RCの皆様にはいつも心温まる対応に感謝申し上げます。本年度も余すところ2か月を切り、少し肩の荷が下りたようで季節を感じるができるようになりました。本日は次年度の第2グループガバナー補佐を務める石塚さんのご紹介に上がりました。どうぞよろしく願いいたします。

### 次年度国際ロータリー第2590地区第2グループガバナー補佐 石塚 勝様(川崎鷺沼RC)

本日は新任の挨拶に伺いました。これから1年間、どうかよろしくご指導、ご協力の程、お願い申し上げます。

### 柳澤 信夫 会長、佐久間 馨 幹事

5月も半ばになりました。新緑の中、日々の生活でロータリー活動を楽しみましょう。小泉 正博 第2グループガバナー補佐、および石塚 勝 次年度ガバナー補佐、今日はようこそおいでくださいました。

### 松波 登 次年度会長、大塚 正一 次年度幹事

小泉ガバナー補佐、石塚次年度ガバナー補佐、ようこそお越しくださいました。今後ともご指導の程、よろしく願いいたします。

### 戸川 俊雄 君、洪 征治 君

次年度 第2グループ ガバナー補佐 石塚 勝 様、よろしく願います。

### 小澤 秀昭 君

小泉ガバナー補佐、あと少しですね、お疲れ様でした。石塚 次年度ガバナー補佐、体にご留意され、大役頑張ってください。

### 世良 俊昭 君

洪さん、先日は大変お世話になりました。

### 武田 信平 君

5月4日に行われましたJリーグ第10節は、ホーム等々力にてベガルタ仙台と対戦。先制をされ大変苦しい試合になりましたが、なんとか追いついて1対1の引き分けとなりました。続く第11節は5月8日、アウェイでの柏。柏は無失点、5連勝と好調のチーム。フロンターレが先制するも追いつかれましたが、後半早い時期に2点を取り、3対1で勝利しました。仙台戦の引き分けが響いて首位奪還はできませんでしたが、2位をキープしています。

### クルーズ 由美子 君、谷口 一成 君、朝山 浩 君、横山 芳春 君、村山 輝忠 君(親睦委員会)

小泉ガバナー補佐、石塚 次年度ガバナー補佐、ようこそいらっしゃいました。柳澤会長、本日の卓話よろしく願いいたします。