

2015～2016年度 国際ロータリーのテーマ  
『世界へのプレゼントになろう』  
RI 会長 K. R. ラビンドラ

川崎北ロータリークラブ会長の方針  
『心豊かに、健やかに、ロータリーを楽しもう』  
会長 柳澤 信夫



# 川崎北ロータリークラブ 会報



会長 柳澤 信夫

幹事 佐久間 馨

会報委員長 小澤 秀昭

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス 武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com

URL：http://homepage2.nifty.com/kawasaki-north-rc/

例会：毎週水曜日 12：30

クイーン・アリス ガーデンテラス日吉

## 第 2693 例会 平成 27 年 11 月 4 日 (水)

### 点 鐘

柳澤 信夫 会長

### スマイル体操

クルーズ 由美子 親睦委員長

### 司会と斉唱

野口 隆一 副会場監督  
塩田 聡 ソングリーダー  
「君が代」「奉仕の理想」

### お客様紹介

齊木 貴 親睦委員

カバチュ・アレクサンドル君 (米山記念奨学生)

### 出席報告

世良 俊昭 出席委員長

会員数 60 名 (対象外 5 名)	出席 39 名	欠席 21 名
		出席率 70.91%
前々回訂正 (対象外 6 名)	欠席 18 名	MAKE UP 5 名
		訂正出席率 85.19%

#### 欠席者

濱田君	入来君	木村君	小林君	上山君
込田君	松波君	溝淵君	峯岸君	松尾君
松下君	茂木君	三平君	榎木君	帯谷君
重田君	関君	谷口君	若林君	藁科君
横山君				

### 奨学金の贈呈

カバチュ・アレクサンドル君



柳澤会長より、カバチュ・アレクサンドル君に米山記念奨学金の贈呈が行われました。

## 会長報告

柳澤 信夫 会長

### ●理事会報告

#### 1. 11月・12月のプログラム → 承認

11月4日	理事会 会員お祝い 米山奨学金贈呈 入会卓話：渡辺伸一会員
14日	11日(水)の例会を14日(土)に変更 地区大会移動例会
18日	財団月間卓話：ポール・ハリス・ソサエティ コーディネーター 山室宗作様(神奈川 RC) 大部 R 財団委員長担当
25日	研修委員会担当例会 卓話：大塚正一会員 「ロータリーとライオンズ」
12月2日	理事会 会員お祝い 年次総会
9日	会員増強委員会 松尾委員長 グループミーティングの報告
16日	年忘れ家族会 (18:00～20:50) 横浜ベイシェラトンホテル & タワーズ
23日	休会(祝日)
30日	休会(定款)

#### 2. 親睦委員会

- 親睦移動例会の収支報告  
→承認
- 空手大会の報告  
→承認
- 年忘れ家族会について(予算案・その他)  
→予算面で検討が必要な部分があるが、極力年間予算内に収める。案内状を早急に送付する。

#### 3. 職業奉仕委員会

- 職場訪問について  
→4月以降に開催する。再度委員会にて検討する。

4. 社会奉仕委員会  
10月18日(日) 中原区民祭にて4RC協賛 防犯ネット・ワイヤーロック錠を配布
5. 国際奉仕委員会
  - 地区補助金事業 進捗状況の報告  
→特に進展はない。
  - ヴァヌアツ支援 近隣クラブへの協賛依頼と参加者募集について  
→正式の提案書を入手次第行う。
6. 青少年奉仕委員会  
特になし。
7. 細則改正案
  - 持ち回り理事会について  
→改正原案を承認。12月の年次総会で採決を行う。
8. 年次総会立会人の選任(2名)
  - 貝田会員と入来会員に願う。
9. その他
  - 小林美和会員の所属委員会を「親睦委員会」とする。
  - 濱田会員より出席免除の申請があり、承認された。  
2015年11月より2016年6月まで。
- 横浜西 RC より、わくわく(WAKUWAKU) チャリティコンサートのご案内  
日時：2015年11月19日(木) 開演 17:30  
会場：関内ホール
- 新横浜 RC より、南アフリカ学習者支援の個人スポンサーである川野正久会員に、子供たちの「成績証明書」が届きましたのでお渡しいたします。

## 幹事報告 佐久間 馨 幹事

1. 地区からの来信
  - ①国際奉仕委員長会議開催のご案内  
日時：11月27日(金) 15:00～17:00  
懇親会 17:00～18:00  
場所：メモワールプラザソシア 21  
※松山委員長ならびにパネリストとしてご参加いただく松波委員、よろしく願います。
  - ②職業奉仕委員長会議開催のご案内  
日時：12月8日(火) 15:00～17:00  
場所：メモワールプラザソシア 21  
※榎木委員長、よろしく願います。
2. 11月のロータリーレート：1ドル=120円
3. 他クラブ例会臨時変更
  - 川崎大師 RC  
11月11日⇒14日(土) 地区大会参加  
11月25日⇒30日(月)  
3RC 合同例会 川崎日航ホテル 点鐘 18:30
  - 川崎宮前 RC  
11月17日⇒14日(土) 地区大会参加  
12月8日(火) 年忘れ家族会 用賀「花屋」  
点鐘 18:00

4. 次週11月11日(水) クイーン・アリス日吉での例会は、ごさいません。11月14日(土)の地区大会パシフィコ横浜会議センター 点鐘 13:00に変更いたします。お間違えのないよう、ご出席ください。

## 委員会報告

### クルーズ 由美子 親睦委員長

- 会計報告について  
先日行われた移動例会および全国空手大会の会計報告をいたしました。入来会員のご子息は準優勝でした。
- 家族例会について  
本日の理事会にて、家族例会の予算案が承認されました。ご案内を11月17日(火)以降に郵送いたします。ご家族の皆様と一緒にご参加ください。

### 今月のクラーク記念国際高校 横浜青葉 IAC 例会

日時：11月13日(金)・27日(金) 13:40～  
会場：校舎内

## 会員お祝い 村山 輝忠 親睦委員

### お誕生日おめでとうございます!



- 会員誕生日  
岡本 徳彌 会員 榎木 永一郎 会員
- ご夫人誕生日  
生垣 悦子 様 小泉 順子 様 世良 和子 様  
波木井 優子 様 重田 伸枝 様 濱田 まや 様
- 結婚記念日  
柳澤 信夫 会員 生垣 繁 会員 野口 哲志 会員  
若林 潤 会員 佐久間 馨 会員  
クルーズ 由美子 会員 塩田 聡 会員  
村山 輝忠 会員 山川 哲史 会員
- 入会記念日  
市川 清 会員 石井 弘 会員 渡邊 敏久 会員  
花田 薫 会員 小泉 昌彦 会員 米山 元章 会員  
帯谷 昌充 会員 関 孝篤 会員 松尾 正 会員  
山川 哲史 会員 松下 幸夫 会員 茂木 常夫 会員  
色摩 和恵 会員
- 年間出席率 100% 以上  
吉岡 憲士 会員 川野 正久 会員 佐久間 馨 会員  
朝山 浩 会員 クルーズ 由美子 会員



### 『健康と親の恩への感謝、 人との不思議なめぐり合わせ』

横浜銀行の渡辺です。昨年4月に武蔵小杉支店に着任し、1年半が過ぎました。ようやく街にも慣れてきたように思います。これも川崎北ロータリークラブに入会し、皆様と毎週お会いして、いろいろなお話を聞く機会をいただいているからだと思います。

さて、本日は遅ればせながら入会卓話ということで、自己紹介とこれまでの人生で経験し、感じたことについてお話ししたいと思います。

### 出身地について

出身地は神奈川県の大磯町です。面積は17平方キロメートル・人口は約3万3千人です。町の歴史は古く、7世紀後半に高麗人が渡来し、原野を開墾した地域と伝えられています。私が生まれ育った国府地区は、平安時代末期に相模国府が置かれ、近世では東海道の宿場町として栄えたようです。明治18年にはわが国初の海水浴場として照ヶ崎海岸が開設されました。その頃から、著名な政治家や文化人の別荘地として名が全国に広まりました。

ところで皆さん、横溝千鶴子さんはご存知ですか。2007年、南足柄市に10億円を寄付した方です。土地持ちでもお金持ちでもなく、節約してお金を貯めたとマスコミに取り上げられ、話題になりました。驚くことに南足柄市に寄付をする前に、彼女は住まいのある大磯町に5億円を寄付しています。さらに大磯町に10億円を寄付しようとしたところ、町から「使い途がない」と断られたので、育ちの地である南足柄市に10億円を寄付したようです。

実家の近所には吉田茂元首相邸がありましたが、2009年に残念ながら全焼してしまいました。出火時は庭園の竹がはげ、「まるでダイナマイトが爆発したかのような音が続いた」と母親が申ししておりました。吉田邸を建て直すのに5億円の費用がかかるそうですが、5年経ってようやくお金が集まったようです。あの10億円の寄付金があればすぐに建てられたのになと思ってし

まいます。

大磯町の歴史は古く、紹介しきれないくらい名所が数多くあります。ぜひ一度散策してみてください。

### 経歴について

私は昭和37年生まれ、今年で53歳になりました。家内、息子とともに、横浜市の弘明寺で暮らしています。既に他界しております父は、昭和9年生まれ、福島県出身で大工をしておりました。母は昭和7年生まれ、神奈川県平塚市出身で現在83歳です。兄弟は姉と弟がおります。

私の学生時代ですが、小学校・中学校・高校と地元校に通いました。中学校では陸上競技部とフォークソング同好会、高校では弓道部・軽音楽部に所属し、運動とバンド活動に明け暮れました。私はアコースティックギターとボーカルの担当で、当時はそこそこ歌に自信がありました。

大学は、法政大学法学部の卒業です。銀行法務のゼミに入り、人と話すのが大好きでしたので、銀行への就職を希望し、昭和60年に横浜銀行へ入行いたしました。初任店の藤沢支店を皮切りに、現在は武蔵小杉支店の支店長を勤めております。

またロータリークラブは大森RCを最初に、三浦RC、厚木RCそして川崎北RCと4クラブ目の在籍となります。各ロータリークラブの特色はありますが、ロータリークラブの基本となる『社会奉仕と会員同士の親睦の文化』は、本当にすばらしいと感じています。私たち銀行員は大体2年くらいで交代していきますが、どのクラブの会員の皆様も暖かく迎えていただきました。

### 重い腰痛との戦い

一通り自己紹介をいたしました。これから私の苦労話の一つお話しします。題すると『健康と親の恩への感謝、人との不思議なめぐり合わせ』についてお話ししたいと思います。実は重い腰痛を患い、過去2回動けなくなった経験があります。

今は普通に生活していますが、当時の大変だったことと、この経験を通じて健康の有難さ、両親への感謝、いろいろな方にお世話になったことについての話です。

### 1回目の発症

先程申し上げたとおり、中学時代は陸上競技部に所属しておりましたが、高校受験の6か月前にクラブを引退しました。その間、体がなまるのを防ぐためと気分転換を兼ねて、父親の大工仕事を手伝っていたことです。石垣用の大きな石をトラックから降ろそうと、力任せにエイッとばかりに持ち上げた瞬間、腰に違和感を覚えました。その後もおかしいなと思いつつも、6か月後にあった受験もなんとかやり過ごしました。しかしながら高校入学直後、日に日に腰の痛みが

増し、ひと月後にはついに動けなくなりました。地元の病院で診察を受けた結果、椎間板ヘルニアと宣告され、手術しないと治らないとも言われました。その病院で手術を受けていいものか決めかねていたとき、父の知り合いのお医者様から、腰の治療の権威がいる湯河原厚生年金病院を紹介していただきました。ヘルニアの手術には背中から切開する後方手術と腹側から切開する前方手術の2通りがあります。背中側には神経がたくさん通っているので、後方手術は「リスクが大きく、失敗すると下半身不随になる」とも言われましたが、後方手術を受けることを決断し、手術も成功しました。無事退院して私は学校に復帰することができました。入院中、まだ15歳の私を気遣い、大磯から湯河原まで毎日病院に来てくれた母には大変な苦勞をかけました。



## 2回目の発症

高校時代は痛みもなく、スポーツ活動も普通にできました。無事卒業し、大学入試もなんとか1回で合格しました。大学時代、ヘルニアは昔の出来事として、私自身も忘れる程でした。就職も横浜銀行に決まり、後は卒業試験だけだとホッとしていた時期のことでした。友人とテニスをし、フォアハンドで思い切りボールを打った瞬間、以前にも味わった何とも言えない違和感を腰に覚えました。

その翌日、いつものように家族みんなと朝食をとっていたところ、突然、ビビッと電気が流れるような痛みが腰から左足に走り、歩くことも・座ることもできず、まったく動けない状態になってしまいました。

前に手術をした病院に照会したところ、今度は腹側から切る手術が必要と告げられました。

「まずい、もう俺の人生終わった」と脳裏をよぎりました。再手術を受ければ大学卒業と就職がダメになることはもちろん明白です。手術を受けるかどうかの結論はなかなか出せませんでした。

## 父の仕事仲間のアドバイス

そんな折、父の仕事仲間が会社を辞めるということで挨拶に来られました。父が辞める理由を尋ねると、「マッサージ師になるため退職する」とのこと。父が私の腰

の状況を話したところ、修行先の骨盤調整院に行けば必ず治ると言われました。私も両親も藁をも掴む気持ちで、早速、通院することを決めました。

## 自然良能会骨盤調整 平塚支部

### 山崎先生との出会い

紹介された診療所は、「自然良能会骨盤調整」という馴染みのない名前でした。当時はまだ認知度が低かったのですが、現在はかなり有名のようです。初診後、担当の山崎先生から『骨盤が大分ずれている』と言われました。少し大げさとも思いましたが、うつ伏せになり、両足のかかとの位置を比べるとなんと10センチ近くずれていました。

「過去にヘルニア手術をしている人は、通常より時間がかかるが、このずれを元に戻せば腰痛は必ず治ります。骨盤のずれが腰痛の全ての原因で、このずれを調整するのが骨盤調整法です」と先生から説明を受けました。そう言われたときは、かすかな希望を持つことができ、本当に嬉しかったです。

それから一日2回、施術を受けました。その甲斐あってひどかった痛みが数日で和らぎ、日に日に回復、1か月半位を過ぎたところで、自分で車を運転して通院できるまでになりました。そのときは本当に奇跡が起こったと思いました。その後、懸案だった大学の卒業試験にも合格し、どうにかこうにか横浜銀行への就職にも間に合いました。

本当に健康がいかに有難いものか、また両親から受けた恩、そして何より人との不思議なめぐり合わせ。これら全てのおかげで今の自分があるのだと、感謝の気持ちで一杯になります。

恥ずかしながら私も45歳で、待望の第一子を授かりました。親の恩を子へ、また周囲の方々を大事にする気持ちを、再度肝に銘じたいと考えております。皆様の前で話す機会をいただき、腰痛に苦しんだ当時のことを思い出することができました。本当に良かったと感謝しております。以上で、私の話を終わりにしたいと思います。ありがとうございました。

## ニコニコレポート 野口隆一副会場監督

### 柳澤 信夫 会長、佐久間 馨 幹事

すがすがしい秋晴れになりました。例会を楽しみましょう。渡辺さん、卓話を楽しみにしています。

戸川 俊雄 君、川野 正久 君、小林 政男 君、小泉 昌彦 君、朝山 浩 君、相良 久征 君、クルーズ 由美子 君、塩田 聡 君、村山 輝忠 君、齊木 貴 君

渡辺さん、入会卓話、楽しみにしています。