

2016～2017年度 国際ロータリーのテーマ  
『人類に奉仕するロータリー』  
RI 会長 ジョン F. ジャーム

川崎北ロータリークラブ会長の方針  
『楽しい例会にして、出席率を上げよう！』  
会長 松波 登



# 川崎北ロータリークラブ 会報



会長 松波 登

幹事 大塚 正一

会報委員長 入来 武久

事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com

URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/

例会：毎週水曜日 12：30

クイーン・アリス ガーデンテラス日吉

## 第 2763 例会

平成 29 年 6 月 7 日 (水)

### 点 鐘

松波 登 会長

### スマイル体操

平野 和枝 親睦委員

### 司会と斉唱

野口 隆一 会場監督

山川 哲史 ソングリーダー

「君が代」「奉仕の理想」

「友達になろう」

### お客様紹介

朝山 浩 親睦委員

国際ロータリー第 2590 地区

第 2 グループガバナー補佐 (川崎鷺沼 RC)

石塚 勝 様

国際ロータリー第 2590 地区

次年度第 2 グループガバナー補佐 (川崎中 RC)

内藤 幸彦 様

### 出席報告

北村 善市 出席委員

会員数 58 名 (対象外 6 名)	出席 32 名	欠席 26 名
		出席率 61.54%
前々回訂正 (対象外 6 名)	欠席 22 名	MAKE UP 8 名
		訂正出席率 84.62%

欠席者

クルーズ君	花田君	波木井君	濱田君	石坂君
甲田君	小林(政)君	貝田君	上山君	三浦君
宮崎君	溝淵君	松山君	峯岸君	松下君
茂木君	三平君	榎木君	岡本君	大塚君
重田君	佐久間君	関君	相良君	色摩君
藁科君				

### お祝い

齊木 貴 親睦委員

## お誕生日おめでとうございます！

### ● 会員誕生日

柳澤 信夫 会員 世良 俊昭 会員 貝田 洋 会員 戸川 俊雄 会員

### ● ご夫人誕生日

若林 征矢子 様

### ● 結婚記念日

小澤 秀昭 会員 峯岸 雅宏 会員

### ● 入会記念日

戸川 俊雄 会員 北村 善市 会員 波木井 輝昭 会員

松山 直樹 会員 谷口 一成 会員 藁科 義弘 会員

### 奨学金の贈呈

凌 飛 君

松波会長より、凌 飛 君に米山記念奨学金の贈呈が行われました。

### 会長報告

松波 登 会長

1. 理事会報告
2. 地区からの来信

ロータリー財団資金推進への協力依頼

ロータリー財団年次基金への寄付金の 50%が、3年後の地区 R 財団活動資金の原資となります。近年はクラブからの地区補助金申請が多くなり、満足できる回答をお出しできない場合もあります。将来の活動資金の幅を増やし、皆様からの要望に応えるためにも寄付の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

3. 2017～18年度 第 1 回会長・幹事会開催のご案内  
日時：平成 29 年 7 月 4 日 (火) 18：00～  
場所：加賀料理 杉の家やまぐち  
※ 2017～18 大塚会長、帯谷幹事が出席
4. 川崎フロンターレ中原アシストクラブ総会のご案内  
日時：6 月 22 日 (木) 18：00～18：30  
場所：川崎信用金庫 武蔵小杉支店

### 幹事報告

帯谷 昌充 副幹事

1. 他クラブ例会臨時変更
  - 川崎とどろき RC  
6 月 12 日 (月) 休会  
6 月 26 日 (月) 夜間移動例会  
富士通川崎工場 20F ラウンジ 点鐘 17：00
  - 川崎中 RC  
6 月 20 日 (火) 夜間例会  
ホテル精養軒 点鐘 17：30
2. 第 4 四半期 (4 月～6 月) の会費：75,000 円  
60 周年記念特別会費：10,000 円  
ニコニコボックス：8,000 円 (独身の方は 4,000 円) は、6 月末日までにお納めください。
3. 現・次期合同のクラブ協議会のお知らせ  
日時：2017 年 6 月 21 日 (水) 18：00～  
場所：加賀料理 杉の家やまぐち

## 委員会報告 山川 哲史 親睦委員長

2017～18年度のガバナー公式訪問は、7月12日(水)の予定です。ガバナー公式訪問前、ガバナー補佐をお迎えしてのクラブ協議会は、6月28日(水)例会終了後に行います。

## 会員卓話

### 「断熱住宅と健康」 帯谷 昌充 副幹事



病気の原因は様々ですが、疾病の発生原因の約20%が生活環境に影響を受けているそうです。生活環境の中で今日は住宅の室内温度についてお話しします。

都道府県別の冬の朝の室温をまとめた統計によると、比較的温暖な地域には室内温度の低い住宅が多いそうです。逆に言うと、寒い地方ほど、建物の断熱がしっかりとできていて、室内温度が暖かいということになります。

冬の血管疾患による死亡率をみても、高いのは関東地方から関西地方にかけての比較的寒くない地域、つまり、室内温度の低い地域に集中しています。北海道は、心疾患・脳血管疾患・呼吸器疾患ともに死亡率が低いといった統計が報告されています。

暖かい布団で眠っていても、10度以下の寒い部屋で寝ている場合、呼吸により冷たい吸気を直接体内に取り込むことで低体温に陥り、睡眠時に突然死してしまう事例もあります。

イギリスでは、室温21度が推奨温度とされており、18度が許容温度、16度だと呼吸疾患に影響を及ぼすといわれています。また、10度以下であると血圧上昇、心臓血管疾患のリスクがあるといわれ、さらに5度以下になると低体温症を起こすリスクが高くなるといわれています。

温度の急激な変化で血圧が大きく変化することなどが原因となり起こる健康被害、ヒートショックは交通事故での死亡率の約4倍といわれるほどで住居内で亡くなる方も少なくありません。また、冬場は夏場の11倍にもなります。

住居を暖かくするとどのようなメリットがあるのかというと、疲労回復・疾患予防・健康寿命延伸があげられます。例えば、冬は室温を上げると質の良い睡眠がとれ疲労回復を促進します。また、断熱で健康改善効果もあるといわれ、それが健康寿命延伸に繋がるといった結果も報告されています。

30年前の住宅に比べると、最近では窓サッシの交換や樹脂製の内窓を使うことによって断熱性能を上げるこ

ともできます。断熱リフォームも昔に比べお手軽価格で行うことができるようになってきています。また、断熱リフォームで活用できる優遇減税制度も充実してきています。

断熱をすることで健康はもちろん、省エネにもなるので経済的にもメリットがあります。是非、皆様もご自宅の断熱リフォームをご検討いただければと思います。

## ニコニコレポート 野口 隆一 会場監督

### 国際ロータリー第2590地区第2グループガバナー補佐 石塚 勝様 (川崎鷺沼 RC)

いよいよ終盤となりご挨拶に伺いました。今年一年本当にお世話になりました。

### 国際ロータリー第2590地区次年度第2グループガバナー補佐 内藤 幸彦様 (川崎中 RC)

明日6月8日は71歳の誕生日を迎えます。70歳最後の日に親クラブの川崎北RCさんにMAKE UPできることを光栄に思います。次年度はガバナー補佐を仰せつかっております。顔なじみの多い皆様方と楽しい一年を送っていきたくておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### 松波 登 会長、大塚 正一 幹事

石塚ガバナー補佐、内藤次年度ガバナー補佐、本日はようこそ。帯谷さん、本日の卓話頑張ってください。

### 大塚 正一 会長エレクト

次期第2グループガバナー補佐・内藤様、本日はご指導ありがとうございました。仕事の都合により本日の例会は欠席いたします。申し訳ありません。来年はご一緒に湯川年度を盛り上げていけるよう頑張ります。帯谷次期幹事、次期理事・役員の皆様、各委員長、会員の皆様、よろしくお願ひします。

### 世良 俊昭 君

帯谷さん、本日の卓話楽しみにしています。

### 小澤 秀昭 君

石塚第2グループガバナー補佐、一年間お疲れ様でした。次年度は内藤ガバナー補佐よろしくお願ひします。

### 戸川 俊雄 君、洪 征治 君

石塚ガバナー補佐、一年間ご苦労様でした。内藤次期ガバナー補佐よろしくお願ひします。帯谷会員の卓話楽しみにしております。

### 米山 元章 君、横山 芳春 君、朝山 浩 君、山川 哲史 君、谷口 一成 君、石原 安 君、平野 和枝 君

石塚ガバナー補佐、次年度内藤ガバナー補佐、本日はよろしくお願ひします。帯谷さん、本日の卓話楽しみにしてます。代理店の方々ご苦労様です。