

2016～2017年度 国際ロータリーのテーマ
『人類に奉仕するロータリー』
RI 会長 ジョン F. ジャーム

川崎北ロータリークラブ会長の方針
『楽しい例会にして、出席率を上げよう！』
会長 松波 登



川崎北ロータリークラブ 会報



会長 松波 登 幹事 大塚 正一 会報委員長 入来 武久
事務所：〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104 TEL 044-722-8037 メール：knrc@nifty.com
URL：http://kawasaki-north-rc.blue.coocan.jp/ 例会：毎週水曜日 12：30 クイーン・アリス ガーデンテラス日吉

第 2733 例会 平成 28 年 10 月 5 日 (水)

点 鐘 松波 登 会長

スマイル体操 齊木 貴 親睦委員

司会と斉唱 野口 隆一 会場監督
山川 哲史 ソングリーダー
「君が代」「奉仕の理想」

お客様紹介 小林 美和 親睦委員

山口 春歌 様 (佐久間 馨 会員 アシスタント)
米山記念奨学生 凌 飛 君
米山記念奨学生 辛 欣 君 (横浜港南台 RC)

出席報告 北村 善市 出席委員

会員数 60 名 (対象外 5 名)	出席 37 名	欠席 23 名 出席率 67.27%
前々回訂正 (対象外 10 名)	欠席 33 名	MAKE UP 11 名 訂正出席率 75.00%

欠席者

朝山君	クルーズ君	星野君	花田君	濱田君
小林(政)君	貝田君	上山君	宮崎君	溝淵君
峯岸君	松尾君	松下君	茂木君	三平君
榎木君	世良君	重田君	色摩君	塩田君
谷口君	渡辺(伸)君	藁科君		

入会式 妻鹿 琢生 新会員

入会おめでとうございます！



弁護士の妻鹿 琢生と申します。川崎北 RC に入会させていただくことになりました。よろしくお願いたします。

奨学金の贈呈 凌 飛 君

松波会長より、凌 飛 君に米山記念奨学金の贈呈が行われました。

お祝い 相良 久征 親睦委員

お誕生日おめでとうございます！

●会員誕生日

吉岡 憲士 会員	松尾 正 会員	若林 潤 会員
川野 正久 会員	松波 登 会員	峯岸 雅宏 会員
松下 幸夫 会員	山川 哲史 会員	

●ご夫人誕生日

小澤 桂子 様	洪 貴子 様	小林 町子 様
大塚 広江 様	花田 美莉 様	

●結婚記念日

戸川 俊雄 会員	大部 哲也 会員	三平 憲志 会員
洪 征治 会員	齊木 貴 会員	米山 元章 会員

●入会記念日

吉岡 憲士 会員	甲田 博康 会員	星野 博 会員
川野 正久 会員	柳澤 信夫 会員	佐久間 馨 会員
朝山 浩 会員	クルーズ由美子 会員	小林 美和 会員

会長報告 松波 登 会長

理事会報告をいたします。詳細は理事会議事録をご覧ください。

幹事報告 大塚 正一 幹事

- 10月のロータリーレート 1ドル=102円
- 横浜東 RAC より、例会のご案内
日時：10月30日(日) 14:00～16:30
会場：本牧三溪園茶室「月華殿」
※横濱茶館館長の乾 宗實 先生をお呼びして、秋の茶会を開催(10月20日(木) 締切)
- 他クラブ例会臨時変更
 - 川崎百合丘 RC
10月18日(火) 夜間例会 点鐘 18:00
11月15日(火) 休会
 - 川崎鷺沼 RC
10月12日⇒16日(日) 宮前区民祭参加 11:00～
移動例会：茶寮「遊句」 点鐘 12:00
10月26日(水) 移動例会 職場見学 9:00～
横浜海上保安部・キリンビール横浜工場
 - 川崎西北 RC
10月20日⇒18日(火) 地区大会ゴルフ大会へ振替
11月3日(木・祝) 休会
11月10日⇒12日(土) 地区大会参加

委員会報告

山川 哲史 親睦委員長

- 川崎フロンターレ対サンフレッチェ広島 観戦ツアー
日時：10月22日(土) 10月7日(金) 締切
- 全日本空手道選手権大会
日時：10月23日(日)
※入来会員・茂木会員のご子息が出演されます。

横山 芳春 ゴルフ同好会 幹事

第2回松波会長杯

日時：11月28日（月）

卓話

佐久間 馨 会員



『ゴルフのはなし』

本日はアシスタントとして、去年のプロテストをトップで合格した山口春歌選手を連れてきました。ぜひ名前を覚えてください。

さて、皆さんとゴルフをする機会がありますが、見てみると何しろ難しそうにプレイをしています。世にあふれるレッスン本を見てたくさん練習したのでしょうか。「ゴルフは難しい」「いっぱい練習しないと上手くならない」と言われます。では100を切れない人がいっぱい練習するとどうなるか。練習すればするほど安定して100が切れなくなります。練習という行為は「現状の強化」だからです。

私の初ラウンドのスコアは121でした。それから1年はゴルフの練習はせずに、研究をしました。そして1年後、2度目のラウンドを行いました。そのときのスコアは73でした。私はゴルフで悩んだことがありません。いつでも思うようにボールが飛ぶからです。それには秘密があります。

まず、同じことを繰り返して、同じ形を固めることがゴルフではありません。打つたびに状況が違うんです。よくレッスン本には「安定した下半身で、足の裏で地面を掴みましょう」と書かれています。ですが、靴を履いているのに足の裏で地面を掴めますか。バランスよく立てれば十分です。「背骨を中心にして、体を捻じれ」と聞きます。肋骨というところで胸椎はつながっているのです。腰椎しか捻じれません。腰椎の捻れはせいぜい17度程度です。

ボールが思ったところに飛ばないのは、間違っただけをやっているからなのです。

「ウェッジ」というクラブがあります。ほとんどの人がフェース面で打とうとします。ですがフェース面にボールは当たりません。リーディングエッジで打つのです。皆さん、スイングしてみてください。フィニッシュのときに右手の甲がターゲットに向いていますか。向いていないとボールは真っ直ぐに飛びません。大抵の人は手の甲ではなく、手の平がターゲットに向いているんです。

「肘を曲げて打つ」

スイングするときには肘は曲げていいんです。肘を曲げ



ることで、フェース面をコントロールできます。杉原輝雄さんをご存知ですか。肘を曲げて打っていました。ジャックニクラウス、アーノルドパーマーも肘を曲げて打っています。ジャックニクラウスの「フライングエルボー」、アーノルドパーマーの「ハイフィニッシュ」、どちらも真似してはいけないと、教わりませんでしたか。インパクトのエリアは、クラブを真っ直ぐに動かします。肘を曲げれば、クラブを真っ直ぐに動かさず。なのに「肘は伸ばす」「顔を動かさない」「腰は捻る」とやるとボールはどこへ行くかわかりません。どうですか。簡単ではありませんか。皆さんもぜひ肘を曲げて打ってみてください。本日はありがとうございました。

ニコニコリポート 波木井輝昭 副会場監督

松波 登 会長、大塚 正一 幹事

佐久間さん、卓話よろしくお祈いします。米山記念奨学生 凌 飛さん、辛 欣さん、ようこそ！

川野 正久 君、小澤 秀昭 君

佐久間会員の卓話楽しみにしています。

戸川 俊雄 君、渡邊 敏久 君、宮崎 秀樹 君、洪 征治 君、柳澤 信夫 君

妻鹿さん入会おめでとうございします。仲良くロータリーライフを楽しみましょう。佐久間会員、卓話を楽しみにしております。アシスタントの山口さんよろしく。

朝山 浩 君

佐久間さん、本日の卓話、よろしくお祈いします！！
峯ちゃん、昨日はありがとうございました！助かりました！！

入来 武久 君

来る10月23日、全日本空手道選手権大会（無差別級）を東京体育館にて開催いたします。茂木さんの息子・良樹と、私の息子・建武が優勝目指して出場します。皆様応援よろしくお祈いいたします。

先日の入来道場ゴルフコンペには多くの方に参加いただき、おかげさまで盛り上がりました。ありがとうございました。

佐久間 馨 君

かわいい弟子を連れてきました。応援よろしくお祈いいたします。

山川 哲史 君

来週10月12日（水）、総合格闘家の所英男選手が、中原警察の一日署長を務めます。私もアシスタントを務めますので例会をお休みします。15時頃まで武蔵小杉コアパークでイベントをやっていますので、お時間のある方はぜひお立ち寄りください。

横山 芳春 君、朝山 浩 君、山川 哲史 君、小林 美和 君

妻鹿さん、入会おめでとうございします。一緒にロータリーライフを楽しみましょう！！